

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ачинская Мариинская гимназия



Е.Н. Рюмшина

2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 10-11 И С 12-18 ЛЕТ  
В КРАЕВОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«АЧИНСКАЯ МАРИИНСКАЯ ЖЕНСКАЯ ГИМНАЗИЯ-ИНТЕРНАТ»  
( КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. СВЕРДЛОВА, 88)**

Разработано  
Некоммерческой организацией  
"Фонд санитарно-эпидемиологического  
благополучия Красноярского края"

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Регистр № 06/02 М от 29.06.2022 г.

Полное или частичное копирование для исполь-  
зования третьими лицами без разрешения  
разработчика запрещено

Расчет продуктов питания, в гр. (мл.) НЕТТО СЫРЬЯ, на одного ребенка

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолог. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Завтрак																																
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5					
101	Какао с молоком											10		2,4									55									
4	Яйцо отварное																											40				
88	Сыр (порциями)																								17							
65	Масло сливочное (порциями)																										11					
ГП	Сок									200																						
ГП	Хлеб ржаной		40																													
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
	Итого	30	40	0	30	0	0	0	0	200	0	15	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	17	16	0	40	0	0	0
Обед																																
5	Маринад овощной							116				1,5																				
67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				3		69	30										16							5		2					
103	Плов с мясом				34			24										75									4					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника									30	10																					
ГП	Хлеб пшеничный	50																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	50	30	0	37	0	69	170	0	0	30	11,5	0	0	0	0	0	91	0	0	0	0	0	0	5	0	2	10	0	0	0	0
11,00																																
14	Компот из свежих фруктов								40			10																				
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																														
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																							
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	160	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							80																								
47	Азу			2			92	32										55									5					
16	Чай с сахаром											10					1															
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200									
ГП	Хлеб пшеничный	45																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	45	25	2	0	0	92	112	0	0	0	10	0	0	0	0	1	55	0	0	0	0	200	0	0	0	5	0	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																												5	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	175	95	2	67	0	161	282	160	200	30	46,5	0	2,4	0	0	1	146	0	0	0	0	406	0	5	17	23	10	40	5	2	0

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Завтрак																																
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4			
38	Чай с шиповником										6	10					1,4															
65	Масло сливочное (порциями)																										11					
ГП	Йогурт																					115										
ГП	Хлеб ржаной		25																													
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	0	0	6	21	0	0	0	0	1,4	0	0	0	0	115	63	130	5	0	16	0	4	0	0	0
Обед																																
86	Сельдь с луком							8												50												
28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						19	84				2						16							5		2					
72	Жаркое по-домашнему						115	21										79									6					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																				
ГП	Хлеб пшеничный	50																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	50	30	0	0	0	134	113	0	0	30	12	0	0	0	0	0	95	0	50	0		0	0	5	0	0	11	0	0	0	0
Полдник																																
43	Кисель из яблок								30			12					8,4															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																							
66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем			23,8			29				2												6				5,1	0,8	4			4,2
	Итого	0	0	23,8	0	0	29	150	0	0	14	0	0	0	0	8,4	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	5,1	0,8	4	0	0	4,2
Ужин																																
94	Салат из моркови с сыром и чесноком						81,9																		15		5					
20	Голубцы ленивые			4,5			55											36									5,5					
68	Каша гречневая рассыпчатая			69																							7					
101	Кофейный напиток с молоком										10			4,2									55									
ГП	Сок (НА ВТОРОЙ УЖИН)									200																						
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
ГП	Хлеб ржаной		20																													
	Итого	40	20	0	73,5	0	0	136,9	0	200	0	10	0	0	4,2	0	0	36	0	0	0	0	55	0	0	15	7	10,5	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	125	75	34,8	73,5	0	134	278,9	150	200	36	57	0	0	4,2	8,4	1,4	131	0	50	0	115	124	130	10	15	28,1	22,3	8	5	2	4,2

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 3

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
17	Омлет натуральный																						80				10		120				
65	Масло сливочное (порциями)																											11					
88	Сыр (порциями)																									17							
101	Какао с молоком										10			2,4									55										
ГП	Сок								200																								
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	30	25	0	0	0	0	0	0	200	0	10	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	135	0	0	17	21	0	120	0	0	0	
Обед																																	
99	Салат мясной						35	12										13									3						
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5		71	34										16							5		2						
85	Сердце в соусе			4				23,6													149				13		1	9					
76	Макаронные изделия отварные с овощами					37		54																			8						
14	Компот из свежих фруктов								40			10																					
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	4	5	37	106	123,6	40	0	0	10	0	0	0	0	0	29	0	0	149	0	0	0	18	0	11	12	0	0	0	0	
Полдник																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																									
56	Рыба, тушеная в томате с овощами							21												77							4						
10	Картофель отварной						180																				8						
16	Чай с сахаром										10						1																
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200										
ГП	Хлеб пшеничный	40																															
ГП	Хлеб ржаной		20																														
	Итого	40	20	0	0	0	180	81	0	0	0	10	0	0	0	1	0	0	77	0	0	200	0	0	0	0	8	4	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														5	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	170	75	4	5	37	286	204,6	160	200	0	30	0	2,4	0	0	1	29	0	77	149	180	335	0	18	17	40	16	120	5	2	0	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломлоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
Завтрак																																			
30	Суп молочный с крупой				16						2												120				1,6								
101	Кофейный напиток с молоком										10				4,2								55												
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50											20																						
ГП	Йогурт																					115													
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	50	25	0	16	0	0	0	0	0	12	20	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	115	175	0	0	0	1,6	0	0	0	0	0			
Обед																																			
74	Винегрет овощной						23	70,4																									10		
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75																5		2									
97	Гуляш из отварной говядины			1,8				19,6																										4,5	
19	Рис отварной с овощами				46			34																			8,5								
ГП	Сок									200																									
ГП	Хлеб пшеничный	50																																	
ГП	Хлеб ржаной		30																																
	Итого	50	30	1,8	46	0	51	199	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	5	0	10,5	14,5	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																			
45	Чай с молоком										10						1						40												
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)											25																							
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	10	25	0	0	0	1	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																			
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/3/г (кукуруза, фасоль) консерв./укра кабачковая							60																											
33	Котлеты или биточки рыбные	19		4																							2								
80	Картофель тушеный					146	52																					6							
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника									30	10																								
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200												
ГП	Хлеб пшеничный	40																																	
ГП	Хлеб ржаной		20																																
	Итого	59	20	4	0	0	146	112	0	0	30	10	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	214	0	0	0	2	6	6	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день круглосуточным	159	75	5,8	62	0	197	311	120	200	30	32	45	0	4,2	0	1	89	0	80	0	115	429	0	5	0	14,1	20,5	6	5	2	2	0	0	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4				
31	Чай с лимоном								7			10					1																
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	7	200	0	21	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	63	130	5	0	5	0	4	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																				4	20				
7	Суп "Шахтерский" с мясом				5		73	23										16									2						
53	Рыба, запеченная под молочным соусом			1,5																102			24				1,5	5					
2	Пюре картофельное						158																26				7						
43	Кисель из яблок								30			12					8,4																
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	1,5	5	0	231	100	30	0	0	12	0	0	0	8,4	0	16	0	102	0		50	0	0	0	10,5	9	20	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																	
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																									
70	Тефтели из говядины с рисом			8	8			27										58									5	8					
27	Капуста тушеная			0,8				192																									
101	Какао с молоком											10		2,4									55					3					
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200										
ГП	Хлеб пшеничный	40																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	40	25	8,8	8	0	0	279	0	0	0	10	0	2,4	0	0	0	58	0	0	0	0	255	0	0	0	5	11	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	175	80	21,3	13	0	231	379	157	200	0	43	0	2,4	0	8,4	1	74	0	102	0	180	368	130	5	0	20,5	20	24	5	2	0	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 6

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Завтрак																																
44	Суп молочный с макаронными изделиями					16						2											120				2					
101	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								55									
88	Сыр (порциями)																									17						
4	Яйцо отварное																											40				
65	Масло сливочное (порциями)																										11					
ГП	Хлеб ржаной		25																													
ГП	Хлеб пшеничный	30																														
	Итого	30	25	0	0	16	0	0	0	0	0	12	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	175	0	0	17	13	0	40	0	0	0
Обед																																
96	Салат столичный						30	13																				3	4			
40	Суп картофельный с бобовыми с мясом				26		48	26										16									2					
39	Котлеты, биточки, шницели из говядины	27																77					22				8					
51	Рагу овощное			1,3			90	106																			6					
16	Чай с сахаром										10						1															
ГП	Хлеб пшеничный	50																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	77	30	1,3	26	0	168	145	0	0	0	10	0	0	0	0	1	93	32	0	0	0	22	0	0	0	16	3	4	0	0	0
Полдник																																
ГП	Сок									200																						
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																							
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)											30																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	200	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
95	Птица запеченная																		135									3				
24	Макаронные изделия отварные					50																					7					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника									30	10																					
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин) (НА ВТОРОЙ УЖИН)								200																							
ГП	Хлеб пшеничный	40																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	40	25	0	0	50	0	0	200	0	30	10	0	0	0	0	0	0	135	0	0	0	0	0	0	0	7	3	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	147	80	1,3	26	66	168	145	320	200	30	32	30	0	4,2	0	1	93	167	0	0	0	197	0	0	17	36	6	44	5	2	0



Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 8

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
26	Каша пшеничная молочная жидкая				39							5											144				5						
45	Чай с молоком											10					1						40										
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Сок									100																							
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>184</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																			4	20					
60	Свекольник со сметаной, с мясом						41	87										16						5		2							
24	Макаронные изделия отварные					50																				7							
22	Бефстроганов из отварной говядины			3				14										82						13		3							
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																					
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>178</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
43	Кисель из яблок							30				12																					
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												20																				
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>																																	
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																									
47	Азу			2			92	32										55								5							
101	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								55										
ГП	Сок (НА ВТОРОЙ УЖИН)									100																							
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)(НА ВТОРОЙ УЖИН)								100																								
ГП	Хлеб пшеничный	45																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	<b>Итого</b>	<b>45</b>	<b>25</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92</b>	<b>92</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли,специй на весь день																														5	2	
	<b>Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	<b>125</b>	<b>80</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>50</b>	<b>133</b>	<b>270</b>	<b>250</b>	<b>200</b>	<b>30</b>	<b>47</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>8,4</b>	<b>1</b>	<b>153</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>239</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи					
Завтрак																																					
30	Суп молочный с крупой				16							2											120														
88	Сыр (порциями)																									17											
65	Масло сливочное (порциями)																																				
101	Какао с молоком											10		2,4									55														
ГП	Йогурт																					115															
ГП	Хлеб ржаной		25																																		
ГП	Хлеб пшеничный	30																																			
	Итого	30	25	0	16	0	0	0	0	0	0	12	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	115	175	0	0	17	12,6	0	0	0	0	0	0	0			
Обед																																					
5	Маринад овощной							116				1,5																									
61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы					9	71	23																													
98	Поджарка из рыбы			5				23													91																
19	Рис отварной с овощами				46			34																													
ГП	Сок									200																											
ГП	Хлеб пшеничный	50																																			
ГП	Хлеб ржаной		30																																		
	Итого	50	30	5	46	9	71	196	0	200	0	1,5	0	0	0	0	0	0	0	23	91	0	0	0	0	0	10,5	11	0	0	0	0	0	0	0		
Полдник																																					
41	Кисломолочный продукт																					180															
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																																			
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																												
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																					
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																													
20	Голубцы ленивые				4,5			55																													
57	Картофель, запеченный в сметанном соусе			1,3			148																		15	3	9,3										
16	Чай с сахаром										10						1																				
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200														
ГП	Хлеб пшеничный	40																																			
ГП	Хлеб ржаной		25																																		
	Итого	40	25	1,3	4,5	0	148	115	0	0	0	10	0	0	0	0	1	36	0	0	0	0	200	0	15	3	9,3	5,5	0	0	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																																	5	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	170	80	6,3	66,5	9	219	311	120	200	0	23,5	0	2,4	0	0	1	36	23	91	0	295	375	0	15	20	32,4	16,5	0	5	2	2	0	0	0		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 10

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5							
101	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								55											
4	Яйцо отварное																												40					
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб ржаной		25																															
ГП	Хлеб пшеничный	30																																
	Итого	30	25	0	30	0	0	0	0	200	0	15	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	5	0	40	0	0	0		
<b>Обед</b>																																		
50	Салат из свеклы с чесноком							102,5																			5							
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2							
95	Птица запеченная																											3						
51	Рагу овощное			1,3			90	106																			6							
14	Компот из свежих фруктов								40			10																						
ГП	Хлеб пшеничный	50																																
ГП	Хлеб ржаной		30																															
	Итого	50	30	1,3	0	0	118	283,5	40	0	0	10	0	0	0	0	0	16	135	0	0	0	0	0	5	0	8	8	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																		
31	Чай с лимоном								7			10																						
69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,6								3											13	30			1,3	0,26	3,9				4,2	
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																									
	Итого	0	0	35,6	0	0	0	0	127	0	0	13	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	13	30	0	0	1,3	0,26	3,9	0	0	0	4,2	
<b>Ужин</b>																																		
90,32,34	Овощи нат. соленые (свежие)/3/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							80																										
103	Плов с мясом			34			24											75									4							
43	Кисель из яблок								30			12				8,4																		
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																					200												
ГП	Хлеб пшеничный	45																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	45	25	0	34	0	0	104	30	0	0	12	0	0	0	8,4	0	75	0	0	0	200	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2			
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	125	80	36,9	64	0	118	387,5	197	200	0	50	0	0	4,2	8,4	1	91	135	0	0	0	419	30	5	0	14,3	12,26	43,9	5	2	4,2		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 11

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
59,1	Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая				30							5											153				5							
65	Масло сливочное (порциями)																										11							
45	Чай с молоком											10					1						40											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								100																									
ГП	Хлеб ржаной		25																															
ГП	Хлеб пшеничный	30																																
	Итого	30	25	0	30	0	0	0	100	0	0	15	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	193	0	0	0	16	0	0	0	0	0		
Обед																																		
74	Винегрет овощной					23	70,4																											
75	Суп с крупой и рыбными консервами				5	75	20													26							3							
58	Курица в соусе с томатом			1,5			20,7												74						4		5							
27	Капуста тушеная			0,8			192																				3							
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб пшеничный	50																																
ГП	Хлеб ржаной		30																															
	Итого	50	30	2,3	5	0	98	303,1	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	74	26	0	0	0	0	4	0	3	18	0	0	0	0	0	
Полдник																																		
41	Кисломолочный продукт																					180												
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								150																									
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												20																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																		
39	Котлеты, биточки, шницели из говядины	27																77					22				8							
10	Картофель отварной					180																					8							
8	Булочка дорожная			31,9							6												16				7	1					5,6	
101	Какао с молоком										10		2,4										55											
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200											
ГП	Хлеб пшеничный	40																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	67	25	31,9	0	0	180	0	0	0	0	16	0	2,4	0	0	0	77	0	0	0	0	293	0	0	0	23	1	0	0	0	0	5,6	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2			
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	147	80	34,2	35	0	278	303,1	250	200	0	31	20	2,4	0	0	1	77	74	26	0	180	486	0	4	0	42	19	0	5	2	5,6		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 12

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
44	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)					16						2											120				2						
101	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								55										
88	Сыр (порциями)																									17							
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	30	25	0	0	16	0	0	0	0	0	12	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	115	175	0	0	17	13	0	0	0	0	0	
Обед																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																			4	20					
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5	71	34											16							5	2							
98	Поджарка из рыбы			5			23												91								5						
2	Пюре картофельное					158																	26			7							
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	5	5	0	229	134	0	200	0	0	0	0	0	0	0	16	0	91	0	0	26	0	5	0	9	9	20	0	0	0	0
Полдник																																	
45	Чай с молоком										10						1																
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							120																									
	Итого	50	0	0	0	0	0	120	0	0	10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																	
29	Зразы рубленые	12					36											49					14					10	9				
76	Макаронные изделия отварные с овощами					37	54																				8						
43	Кисель из яблок							30			12					8,4																	
41	Кисломолочный продукт (НА ВТОРОЙ УЖИН)																					200											
ГП	Хлеб пшеничный	40																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	52	25	0	0	37	90	30	0	0	12	0	0	0	8,4	0	49	0	0	0	200	14	0	0	0	8	10	9	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	182	80	5	5	53	229	224	150	200	0	34	0	0	4,2	8,4	1	65	0	91	0	315	255	0	5	17	30	19	29	5	2	0	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 13

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
<b>Завтрак</b>																																			
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4						
101	Какао с молоком											10		2,4									55												
ГП	Йогурт																					115													
ГП	Хлеб ржаной		25																																
ГП	Хлеб пшеничный	30																																	
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	0	0	0	21	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	115	118	130	5	0	5	0	4	0	0	0			
<b>Обед</b>																																			
50	Салат из свеклы с чесноком							102,5																											
79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом						24	70,7				0,9						16							5		2								
19	Рис отварной с овощами				46			34																			8,5								
33	Котлеты или биточки рыбные	19		4																80			14				2		6						
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																							
ГП	Хлеб пшеничный	50																																	
ГП	Хлеб ржаной		30																																
	Итого	69	30	4	46	0	24	207,2	0	0	30	10,9	0	0	0	0	0	16	0	80	0	0	14	0	5	0	12,5	5	6	0	0	0	0		
<b>Полдник</b>																																			
ГП	Сок									200																									
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												25																						
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	200	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>																																			
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																											
85	Сердце в соусе			4				23,6													149				13		1	9							
10	Картофель отварной						180																				8								
31	Чай с лимоном								7			10					1																		
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин) (НА ВТОРОЙ УЖИН)								200																										
ГП	Хлеб пшеничный	40																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	40	25	4	0	0	180	83,6	207	0	0	10	0	0	0	0	1	0	0	0	149	0	0	0	13	0	9	9	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															5	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	144	80	19	46	0	204	290,8	327	200	30	41,9	25	2,4	0	0	1	16	0	80	149	115	132	130	23	0	26,5	14	10	5	2	0	0		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 14

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи				
Завтрак																																				
73	Омлет натуральный																																			
45	Чай с молоком										10						1							55				6		80						
104	Масло сливочное (порциями)																										18									
100	Сыр (порциями)																									13										
ГП	Йогурт																					115														
ГП	Хлеб ржаной		25																																	
ГП	Хлеб пшеничный	30																																		
	Итого	30	25	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	115	95	0	0	13	24	0	80	0	0	0	0			
Обед																																				
46	Салат картофельный с солеными огурцами						62	35,1																				5								
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2									
72	Жаркое по-домашнему						115	21																				6								
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																								
ГП	Хлеб пшеничный	50																																		
ГП	Хлеб ржаной		30																																	
	Итого	50	30	0	0	0	205	131,1	0	0	30	10	0	0	0	0	0	95	0	0	0		0	0	5	0	2	11	0	0	0	0	0	0		
Полдник																																				
ГП	Сок									200																										
23	Сырники из творога с молоком сгущенным			11	12							16												38	140	5		3		5						
	Итого	0	0	11	12	0	0	0	0	200	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	38	140	5	0	3	0	5	0	0	0	0	0		
Ужин																																				
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)										200																									
83	Кальмары в соусе			4																140				50			4									
68	Каша гречневая рассыпчатая				69																							7								
101	Кофейный напиток с молоком										10				4,2									55												
41	Кисломолочный продукт (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200													
ГП	Хлеб пшеничный	40																																		
ГП	Хлеб ржаной		25																																	
	Итого	40	25	4	69	0	0	0	200	0	0	10	0	0	4,2	0	0	0	0	140	0	200	105	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																																	5	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	120	80	15	81	0	205	131,1	200	200	30	46	0	0	4,2	0	1	95	0	140	0	315	238	140	10	13	40	11	85	5	2	0	0	0		

## Средние показатели продуктов питания на одного ребенка, в гр. (мл.), дети с 10-11 лет

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Итого за 14 дней (дети с круглосуточным пребыванием)	2109	1120	202,4	644	215	2632	3921,4	2601	2800	216	559,9	140	16,8	29,4	42	14,4	1111	508	814	298	2125	4199	700	133	141	421,4	206,6	555	70	28	14
Итого за 1 дней (дети с круглосуточным пребыванием)	150,6	80,0	14,5	46,0	15,4	188,0	280,1	185,8	200,0	15,4	40,0	10,0	1,2	2,1	3,0	1,0	79,4	36,3	58,1	21,3	151,8	299,9	50,0	9,5	10,1	30,1	14,8	39,6	5,0	2,0	1,0
Нормы продуктов питания на одного ребенка, в гр., согласно СанПиНа (дети с круглосуточным пребыванием)	150	80	15	45	15	187	280	185	200	15	40	10	1,2	2	3	1	77,5	35	58	30	150	300	50	10	10	30	15	40	5	2	1
Процент удовлетворения норм продуктов питания от среднесуточной нормы (дети с круглосуточным пребыванием)	100,4	100,0	96,4	102,2	102,4	100,5	100,0	100,4	100,0	102,9	100,0	100,0	100,0	105,0	100,0	102,9	102,4	103,7	100,2	71,0	101,2	100,0	100,0	95,0	100,7	100,3	98,4	99,1	100,0	100,0	100,0

Расчет продуктов питания, в гр. (мл.) НЕТО СЫРЬЯ, на одного ребенка

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Завтрак																																
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5					
101	Какао с молоком											11		2,4									95									
4	Яйцо отварное																												40			
88	Сыр (порциями)																									26						
65	Масло сливочное (порциями)																										12					
ГП	Сок								200																							
ГП	Хлеб ржаной		40																													
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
	Итого	60	40	0	30	0	0	0	200	0	16	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	246	0	0	26	17	0	40	0	0	0
Обед																																
5	Маринад овощной							175				2,3																				
67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				3		69	30																	5		2					
103	Плов с мясом				45			32																				5				
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																				
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		45																													
	Итого	60	45	0	48	0	69	237	0	0	40	13,3	0	0	0	0	0	116	0	0	0	0	0	0	5	0	2	14	0	0	0	0
Подник																																
14	Компот из свежих фруктов								40			11																				
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																														
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																							
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	160	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
90,32,3	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль)																															
4	консерв./икра кабачковая							100																								
47	Азу			3			123	42										73									7					
16	Чай с сахаром											11					2															
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200									
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		40																													
	Итого	60	40	3	0	0	123	142	0	0	0	11	0	0	0	0	2	73	0	0	0	0	200	0	0	0	7	0	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													7	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	230	125	3	78	0	192	379	160	200	40	51,3	0	2,4	0	0	2	189	0	0	0	0	446	0	5	26	26	14	40	7	2	0

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб., на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломлоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6		13								13											75	153	6		6		5					
38	Чай с шиповником										8	11					2,8																	
65	Масло сливочное (порциями)																										12							
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		35																															
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
	Итого	66	35	13	0	0	0	0	0	0	8	24	0	0	0	0	2,8	0	0	0	0	115	75	153	6	0	18	0	5	0	0	0		
<b>Обед</b>																																		
86	Сельдь с луком							15												96								5						
28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						19	84				2						16							5		2							
72	Жаркое по-домашнему						115	21										79									6							
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																						
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	0	0	0	134	120	0	0	40	13	0	0	0	0	0	95	0	96	0		0	0	5	0	0	13	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																		
43	Кисель из яблок								30			15					11,2																	
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																									
66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем			33,2	0	0	0	41				3											8				6,8	1,1	5,4				8,4	
	Итого	0	0	33,2	0	0	0	41	150	0	0	18	0	0	0	11,2	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	6,8	1,1	5,4	0	0	0	8,4	
<b>Ужин</b>																																		
94	Салат из моркови с сыром и чесноком						123,8																			23	8							
20	Голубцы ленивые				5		66											40									6,5							
68	Каша гречневая рассыпчатая				83																						8							
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95											
ГП	Сок (НА ВТОРОЙ УЖИН)								200																									
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
ГП	Хлеб ржаной		35																															
	Итого	55	35	0	88	0	0	189,8	0	200	0	11	0	0	4,2	0	0	40	0	0	0	0	95	0	0	23	8	14,5	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													7	2			
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	181	115	46,2	88	0	134	350,8	150	200	48	66	0	0	4,2	11,2	2,8	135	0	96	0	115	178	153	11	23	32,8	28,6	10,4	7	2	8,4		

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 3

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
17	Омлет натуральный																						80				10		120				
65	Масло сливочное (порциями)																											12					
88	Сыр (порциями)																									26							
101	Какао с молоком										11		2,4										95										
ГП	Сок								200																								
ГП	Хлеб ржаной		35																														
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
	Итого	60	35	0	0	0	0	0	0	200	0	11	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	175	0	0	26	22	0	120	0	0	0	
Обед																																	
99	Салат мясной						58	20										21										5					
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5		71	34										16							5		2						
85	Сердце в соусе			4				25,8														199			13		1	12					
76	Макаронные изделия отварные с овощами					54		79																			11						
14	Компот из свежих фруктов								40			11																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	Итого	60	45	4	5	54	129	158,8	40	0	0	11	0	0	0	0	0	37	0	0	199	0	0	0	18	0	14	17	0	0	0	0	
Полдник																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							80																									
56	Рыба, тушенная в томате с овощами							26												95							5						
10	Картофель отварной						180																			8							
16	Чай с сахаром										11						2																
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200										
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
ГП	Хлеб ржаной		35																														
	Итого	55	35	0	0	0	180	106	0	0	0	11	0	0	0	2	0	0	95	0	0	200	0	0	0	8	5	0	0	0	0		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														7	2	
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	225	115	4	5	54	309	264,8	160	200	0	33	0	2,4	0	0	2	37	0	95	199	180	375	0	18	26	44	22	120	7	2	0	

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб., на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
30	Суп молочный с крупой				16							2											120				1,6							
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95											
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50											20																					
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		40																															
	Итого	50	40	0	16	0	0	0	0	0	0	13	20	0	4,2	0	0	0	0	0	0	115	215	0	0	0	1,6	0	0	0	0	0		
Обед																																		
74	Винегрет овощной						23	70,4																										
55	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75																	5		2							
97	Гуляш из отварной говядины			3				28																										
19	Рис отварной с овощами				55			41																			10							
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	3	55	0	51	214,4	0	200	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0		0	0	5	0	12	16	0	0	0	0		
Подник																																		
45	Чай с молоком											11					2						40											
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												35																					
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	11	35	0	0	0	2	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																		
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																										
33	Котлеты или биточки рыбные	23		5																	96		17				3		7					
80	Картофель тушеный						146	52																				6						
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника									40	11																							
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200											
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
ГП	Хлеб ржаной		35																															
	Итого	78	35	5	0	0	146	112	0	0	40	11	0	0	0	0	0	0	0	96	0	0	217	0	0	0	3	6	7	0	0	0		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														7	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	188	120	8	71	0	197	326,4	120	200	40	35	55	0	4,2	0	2	113	0	96	0	115	472	0	5	0	16,6	22	7	7	2	0		

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6		13								13											75	153	6		6		5				
31	Чай с лимоном								7			11					2																
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
	<b>Итого</b>	<b>61</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>153</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																			4	20					
7	Суп "Шахтерский" с мясом				5		73	23										16									2						
53	Рыба, запеченная под молочным соусом		2																	129			30				2	6					
2	Пюре картофельное						158																26				7						
43	Кисель из яблок								30			15				11,2																	
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>231</b>	<b>100</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>129</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>																																	
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																									
70	Тефтели из говядины с рисом			9	9			30										64									6	9					
27	Капуста тушеная			1				230																									
101	Какао с молоком											11		2,4									95					4					
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200										
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
ГП	Хлеб ржаной		35																														
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>320</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>295</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													7	2		
	<b>Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	<b>226</b>	<b>120</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>231</b>	<b>420</b>	<b>157</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>2</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>129</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>426</b>	<b>153</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 6

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (суброд. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломлоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи				
<b>Завтрак</b>																																				
44	Суп молочный с макаронными изделиями					19						2,4											144				2,4									
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95													
88	Сыр (порциями)																									26										
4	Яйцо отварное																												40							
65	Масло сливочное (порциями)																										12									
ГП	Йогурт																					115														
ГП	Хлеб ржаной		40																																	
ГП	Хлеб пшеничный	55																																		
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>239</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>14,4</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Обед</b>																																				
96	Салат столичный						48	21											53									5	7							
40	Суп картофельный с бобовыми с мясом				26		48	26										16									2									
39	Котлеты, биточки, шницели из говядины	30																					24				9									
51	Рагу овощное			1,3			90	106																			6									
16	Чай с сахаром											11					2																			
ГП	Йогурт																					115														
ГП	Хлеб пшеничный	60																																		
ГП	Хлеб ржаной		45																																	
	<b>Итого</b>	<b>90</b>	<b>45</b>	<b>1,3</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>153</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>102</b>	<b>53</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Полдник</b>																																				
ГП	Сок									200																										
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																											
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												45																							
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>																																				
95	Птица запеченная																		233									5								
24	Макаронные изделия отварные					67																					9									
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																								
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин) (НА ВТОРОЙ УЖИН)								200																											
ГП	Хлеб пшеничный	55																																		
ГП	Хлеб ржаной		35																																	
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>233</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															7	2			
	<b>Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	<b>200</b>	<b>120</b>	<b>1,3</b>	<b>26</b>	<b>86</b>	<b>186</b>	<b>153</b>	<b>320</b>	<b>200</b>	<b>40</b>	<b>35,4</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>102</b>	<b>286</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>230</b>	<b>263</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>40,4</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 7

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
17	Омлет натуральный																						80				10		120					
16	Чай с сахаром											11					2																	
104	Масло сливочное (порциями)																											24						
100	Сыр (порциями)																									20								
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	Итого	55	40	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	2	0	0	0	0	115	80	0	0	20	34	0	120	0	0	0	0	
Обед																																		
77	Салат из свеклы с сыром и чесноком							81,5																		15		5						
67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				3		69	30										16							5		2							
56	Рыба, тушеная в томате с овощами							26												95								5						
19	Рис отварной с овощами				55			41																				10						
ГП	Сок									200																								
ГП	Йогурт																						115											
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	0	58	0	69	178,5	0	200	0	0	0	0	0	0	16	0	95	0	115	0	0	5	15	12	10	0	0	0	0	0		
Полдник																																		
14	Компот из свежих фруктов								40			11																						
23	Сырники из творога с молоком сгущенным			13	15							16											50	172	6		4		6					
	Итого	0	0	13	15	0	0	0	40	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	172	6	0	4	0	6	0	0	0		
Ужин																																		
90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																										
37	Котлеты рубленые из птицы	25																	109				23					5						
27	Капуста тушеная			1				230																				4						
101	Какао с молоком											11		2,4									95											
41	Кисломолочный продукт (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200											
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
ГП	Хлеб ржаной		35																															
	Итого	80	35	1	0	0	0	290	0	0	0	11	0	2,4	0	0	0	0	109	0	0	200	118	0	0	0	0	9	0	0	0	0		
42	Норма йодированной соли,специй на весь день																														7	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	195	120	14	73	0	69	468,5	40	200	0	49	0	2,4	0	0	2	16	109	95	0	430	248	172	11	35	50	19	126	7	2	0		

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 8

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи				
<b>Завтрак</b>																																				
26	Каша пшеничная молочная жидкая				39							5																								
45	Чай с молоком											11					2																			
65	Масло сливочное (порциями)																																			
ГП	Сок									100																										
ГП	Хлеб ржаной		40																																	
ГП	Хлеб пшеничный	55																																		
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>184</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																																				
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																												
60	Свекольник со сметаной, с мясом						41	87										16							5		2									
24	Макаронные изделия отварные					67																					9									
22	Бефстроганов из отварной говядины			3				14																	13		3									
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																								
ГП	Хлеб пшеничный	60																																		
ГП	Хлеб ржаной		45																																	
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>67</b>	<b>41</b>	<b>178</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Подник</b>																																				
43	Кисель из яблок								30			15																								
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												35																							
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																											
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>																																				
90,32,3 4	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							100																												
47	Азу			3			123	42										73									7									
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95													
ГП	Сок (НА ВТОРОЙ УЖИН)								100																											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)(НА ВТОРОЙ УЖИН)								100																											
ГП	Хлеб пшеничный	60																																		
ГП	Хлеб ржаной		40																																	
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>123</b>	<b>142</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																																7	2		
	<b>Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	<b>175</b>	<b>125</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>67</b>	<b>164</b>	<b>320</b>	<b>250</b>	<b>200</b>	<b>40</b>	<b>53</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>11,2</b>	<b>2</b>	<b>171</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>279</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	



Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 10

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5							
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95											
4	Яйцо отварное																												40					
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	Итого	55	40	0	30	0	0	0	0	200	0	16	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	246	0	0	0	5	0	40	0	0	0		
<b>Обед</b>																																		
50	Салат из свеклы с чесноком							144,8																										
55	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2							
95	Птица запеченная																											5						
51	Рагу овощное			1,3			90	106																			6							
14	Компот из свежих фруктов								40			11																						
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	1,3	0	0	118	325,8	40	0	0	11	0	0	0	0	0	16	233	0	0	0	0	0	5	0	8	13	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																		
31	Чай с лимоном								7			11					2																	
69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			55								5											20	46			2	0,4	6				8,4	
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																									
	Итого	0	0	55	0	0	0	0	127	0	0	16	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	20	46	0	0	2	0,4	6	0	0	0	8,4	
<b>Ужин</b>																																		
90,32,3	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							100																										
103	Плов с мясом			45				32										100									5							
43	Кисель из яблок								30			15				11,2																		
49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное (НА ВТОРОЙ УЖИН)																						200											
ГП	Хлеб пшеничный	65																																
ГП	Хлеб ржаной		35																															
	Итого	65	35	0	45	0	0	132	30	0	0	15	0	0	0	11,2	0	100	0	0	0	0	200	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													7	2			
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	180	120	56,3	75	0	118	457,8	197	200	0	58	0	0	4,2	11,2	2	116	233	0	0	0	466	46	5	0	15	18,4	46	7	2	8,4		





Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 13

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломлоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6		13								13											75	153	6		6		5				
101	Какао с молоком											11		2,4									95										
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
	Итого	61	40	13	0	0	0	0	0	0	0	24	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	115	170	153	6	0	6	0	5	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
50	Салат из свеклы с чесноком							144,8																				8					
79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом						24	70,7				0,9						16							5		2						
19	Рис отварной с овощами				55			41																			10						
33	Котлеты или биточки рыбные	23		5																96							3		7				
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	Итого	83	45	5	55	0	24	256,5	0	0	40	11,9	0	0	0	0	0	16	0	96	0	0	17	0	5	0	15	8	7	0	0	0	
<b>Подник</b>																																	
ГП	Сок								200																								
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												40																				
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	200	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ужин</b>																																	
90,32,3	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консерв./икра кабачковая							60																									
85	Сердце в соусе			4				25,8													199				13		1	12					
10	Картофель отварной						180																				8						
31	Чай с лимоном								7			11					2																
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин) (НА ВТОРОЙ УЖИН)								200																								
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
ГП	Хлеб ржаной		35																														
	Итого	55	35	4	0	0	180	85,8	207	0	0	11	0	0	0	2	0	0	0	199	0	0	0	0	13	0	9	12	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли,специй на весь день																													7	2		
	Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)	199	120	22	55	0	204	342,3	327	200	40	46,9	40	2,4	0	0	2	16	0	96	199	115	187	153	24	0	30	20	12	7	2	0	

Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)

День 14

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб., на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
73	Омлет натуральный																						55				6		80					
45	Чай с молоком											11					2						40											
104	Масло сливочное (порциями)																										24							
100	Сыр (порциями)																									20								
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																																		
46	Салат картофельный с солеными огурцами						62	35,1																										
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2							
72	Жаркое по-домашнему						115	21										79									6							
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																						
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>205</b>	<b>131,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Полдник</b>																																		
ГП	Сок									200																								
23	Сырники из творога с молоком сгущенным			13	15							16											50	172	6		4		6					
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>172</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Ужин</b>																																		
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								200																									
83	Кальмары в соусе			4																140							4							
68	Каша гречневая рассыпчатая				83																						8							
101	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								95											
41	Кисломолочный продукт (НА ВТОРОЙ УЖИН)																					200												
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
ГП	Хлеб ржаной		35																															
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>35</b>	<b>4</b>	<b>83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>145</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														7	2		
	<b>Итого за день (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	<b>170</b>	<b>120</b>	<b>17</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	<b>205</b>	<b>131,1</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>40</b>	<b>49</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>95</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>430</b>	<b>290</b>	<b>172</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>11</b>	<b>86</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>		

Средние показатели продуктов питания на одного ребенка, в гр. (мл.), дети с 12-18 лет

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Итого за 14 дней (дети с круглосуточным пребыванием)	2831	1680	276,5	738	289	2735	4634	2601	2800	288	629,3	210	16,8	29,4	56	28,8	1266	750	1075	398	2585	4904	849	137,6	211	491,1	253,1	569,4	98	28	27,8
Итого за 1 дней (дети с круглосуточным пребыванием)	202,2	120,0	19,8	52,7	20,6	195,4	331,0	185,8	200,0	20,6	45,0	15,0	1,2	2,1	4,0	2,1	90,4	53,6	76,8	28,4	184,6	350,3	60,6	9,8	15,1	35,1	18,1	40,7	7,0	2,0	2,0
Нормы продуктов питания на одного ребенка, в гр., согласно СанПиНа (дети с круглосуточным пребыванием)	200	120	20	50	20	187	320	185	200	20	45	15	1,2	2	4	2	88	53	77	40	180	350	60	10	15	35	18	40	7	2	2
Процент удовлетворения норм продуктов питания от среднесуточной нормы (дети с круглосуточным пребыванием)	101,1	100,0	98,8	105,4	103,2	104,5	103,4	100,4	100,0	102,9	99,9	100,0	100,0	105,0	100,0	102,9	102,8	101,1	99,7	71,1	102,6	100,1	101,1	98,3	100,5	100,2	100,4	101,7	100,0	100,0	99,3

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 1			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 1			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00	35	Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
<b>Итого</b>	<b>738</b>	<b>23,25</b>	<b>28,73</b>	<b>105,69</b>	<b>763,56</b>		<b>Итого</b>	<b>778</b>	<b>28,81</b>	<b>33,38</b>	<b>122,64</b>	<b>892,00</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	5	Маринад овощной	150	1,80	7,64	11,30	123,00
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00	67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00
Плов с мясом	170	14,88	12,32	26,55	277,53	103	Плов с мясом	200	17,50	14,49	31,24	326,51
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>27,45</b>	<b>22,32</b>	<b>112,53</b>	<b>741,33</b>		<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>32,49</b>	<b>27,31</b>	<b>138,53</b>	<b>906,67</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>2,14</b>	<b>1,19</b>	<b>59,16</b>	<b>261,28</b>		<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>2,14</b>	<b>1,19</b>	<b>60,16</b>	<b>265,28</b>
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	80	0,64	0,08	1,36	10,40	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Азу	150	12,23	13,11	15,6	229,39	47	Азу	200	16,31	17,48	20,8	305,85
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,41	21,02	96,12	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,69</b>	<b>13,90</b>	<b>60,38</b>	<b>427,91</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,91</b>	<b>18,62</b>	<b>81,42</b>	<b>574,01</b>
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		76,33	72,54	347,16	2314,08		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	93,15	86,90	412,15	2757,96	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		99,13	91,82	103,63	98,47		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	103,50	94,46	107,61	101,40	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 2			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 2			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28
Чай с шиповником	200	0,20	0,08	12,95	59,00	38	Чай с шиповником	200	0,27	0,11	15,03	71,00
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Итого	546	33,27	30,93	77,30	733,46		Итого	617	40,90	35,47	104,40	912,49
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Сельдь с луком	60	8,60	7,59	0,60	106,00	86	Сельдь с луком	115	16,48	14,53	1,15	203,17
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,17	4,49	8,81	107,00	28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,17	4,49	8,81	107,00
Жаркое по-домашнему	200	14,85	13,84	16,96	258	72	Жаркое по-домашнему	200	14,85	13,84	16,96	258
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	790	34,76	26,75	87,92	737,80		Итого	870	44,46	33,96	106,01	910,33
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	50	0,56	0,56	13,72	65,80	66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	70	3,00	3,93	29,76	166,80
Итого	370	1,17	1,16	45,09	204,58		Итого	390	3,61	4,53	64,51	319,58
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Салат из моркови с сыром и чесноком	100	5,62	11,69	7,08	160,00	94	Салат из моркови с сыром и чесноком	150	8,43	17,54	10,62	240,00
Голубцы ленивые	90	7,18	5,42	5,11	99,00	20	Голубцы ленивые	100	7,98	6,03	5,68	110,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,84	68	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	330,99
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	600	27,97	27,27	95,94	735,28		Итого	720	36,44	36,61	125,83	968,47
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Итого	200	0,00	0,00	26,00	104,00		Итого	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		97,17	86,11	332,25	2515,12		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	125,41	110,57	426,75	3214,87	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		126,19	109,00	99,18	107,03		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	139,34	120,18	111,42	118,19	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 3			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 3			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77	17	Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Итого	683	27,02	38,13	69,89	720,33		Итого	733	33,14	42,90	91,78	868,77
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат мясной	60	3,31	4,93	5,54	80,40	99	Салат мясной	100	5,52	8,21	9,24	134,00
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00	63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00
Сердце в соусе (90/50)	140	13,91	10,98	4,12	175,00	85	Сердце в соусе (120/50)	170	18,31	14,42	4,29	226,00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,78	4,85	23,16	147,40	76	Макаронные изделия отварные с овощами	220	5,50	7,05	33,68	214,40
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	880	32,50	26,49	105,53	767,60		Итого	1045	42,43	35,68	133,00	994,56
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50
Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат. соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат. соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	9,68	2,44	1,76	68,26	56	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	11,84	2,98	2,15	83,42
Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00	10	Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	590	17,72	9,39	64,29	414,50		Итого	640	21,86	10,26	80,18	496,70
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,23	87,20	301,57	2330,91		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		110,42	102,03	366,82	2788,51
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		117,18	110,38	90,02	99,19		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		122,69	110,90	95,78	102,52

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 4			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 4			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Бутерброд с джемом или повидлом	70	3,90	0,40	38,60	170,00	3	Бутерброд с джемом или повидлом	70	3,90	0,40	38,60	170,00
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Итого	610	15,19	11,22	84,47	487,85		Итого	625	17,19	12,40	94,80	542,85
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00
Гуляш из отварной говядины	90	11,51	11,48	2,18	158,40	97	Гуляш из отварной говядины	120	15,35	15,30	2,90	211,20
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	870	27,07	33,40	110,75	857,20		Итого	955	33,24	38,76	129,05	1002,36
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	25	1,88	2,46	18,60	104,25	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Итого	345	3,48	4,22	42,29	227,03		Итого	355	4,23	5,21	50,80	273,73
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Котлеты или биточки рыбные	100	14,40	2,38	52,22	113,33	33	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,86	62,66	136,00
Картофель тушеный	180	3,40	5,82	22,42	166,50	80	Картофель тушеный	180	3,40	5,82	22,42	166,50
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	40,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	600	23,10	8,86	127,58	513,07		Итого	650	28,18	9,67	157,91	621,78
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		74,64	64,10	374,49	2205,15		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		88,64	72,44	441,96	2560,72
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		96,94	81,14	111,79	93,84		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		98,49	78,74	115,39	94,14

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 5			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 5			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	31	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,33	49,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	620	29,69	19,26	95,90	682,01		Итого	690	37,14	23,06	122,11	846,76
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00
Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,37	3,70	12,15	115,00	7	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,37	3,70	12,15	115,00
Рыба, запеченная под молочным соусом	95	12,76	6,76	1,94	120,00	53	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	16,12	8,54	2,45	151,58
Пюре картофельное	180	3,90	5,00	26,98	168,00	2	Пюре картофельное	180	3,90	5,00	26,98	168,00
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	905	31,79	23,00	107,33	760,80		Итого	955	36,75	25,05	123,30	857,74
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат. соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат. соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели из говядины с рисом	90	8,66	6,74	3,40	85,98	58	Тефтели из говядины с рисом	100	10,82	8,43	4,25	107,48
Капуста тушеная	150	3,00	2,84	8,45	79,50	27	Капуста тушеная	180	3,60	3,41	10,14	95,40
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	565	18,75	12,03	56,76	385,72		Итого	630	24,37	15,56	74,18	500,16
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		93,22	67,48	321,85	2257,01		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	111,25	76,86	381,45	2633,14	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		121,06	85,42	96,07	96,04		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	123,61	83,54	99,60	96,81	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
		3	4	5					3	4	5	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44	Суп молочный с макаронными изделиями	240	6,05	6,44	22,28	170,40
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	523	20,28	25,28	58,37	528,56		Итого	728	30,64	34,81	88,70	772,57
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат столичный	60	3,74	5,23	4,79	82,20	96	Салат столичный	100	6,24	8,72	7,99	137,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	9,65	3,89	23,90	161,00	40	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	9,65	3,89	23,90	161,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,42	12,72	14,42	233,10	39	Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	17,13	14,13	16,02	259,00
Рагу овощное	180	3,40	6,28	18,31	152,61	51	Рагу овощное	180	3,40	6,28	18,31	152,61
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	860	37,69	28,95	109,66	837,71		Итого	1050	46,83	37,80	132,21	1042,62
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	30	2,25	2,96	22,32	125,10	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	40	3,01	3,94	29,76	166,80
Итого	350	2,73	3,44	60,08	286,88		Итого	360	3,49	4,42	67,52	328,58
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Птица запеченная	90	21,60	16,48	0,10	234,76	95	Птица запеченная	155	37,20	28,38	0,17	404,31
Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,61	31,58	201,00	24	Макаронные изделия отварные	200	6,88	8,81	42,10	268,00
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	505	31,86	23,75	86,07	671,20		Итого	645	51,10	38,12	114,08	983,79
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого	200	0,80	0,80	19,60	94,00		Итого	200	0,80	0,80	19,60	94,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		93,36	82,22	333,78	2418,35		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	132,86	115,95	422,11	3221,56	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		121,25	104,08	99,64	102,91		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	147,62	126,03	110,21	118,44	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 7			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 7			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77	17	Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	104	Масло сливочное (порциями)	24	0,24	17,28	0,24	158,4
Сыр (порциями)	13	3,01	3,84	0,00	47,32	100	Сыр (порциями)	20	4,65	5,90	0,00	72,80
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	601	27,32	43,94	45,75	680,82		Итого	654	31,76	50,73	65,97	834,30
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,98	7,60	6,49	112,00	77	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,98	9,50	8,11	140,00
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00	67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	9,68	2,44	1,76	68,26	56	Рыба, тушенная в томате с овощами	110	11,84	2,98	2,15	83,42
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	850	28,05	21,34	116,88	771,06		Итого	1060	36,87	29,00	141,07	974,43
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00
Сырники из творога с молоком сгущенным	165	27,72	17,12	41,87	444,00	23	Сырники из творога с молоком сгущенным	210	34,04	21,22	51,70	548,00
Итого	365	27,88	17,28	55,77	503,00		Итого	410	34,20	21,38	66,60	611,00
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Котлеты рубленые из птицы	90	14,99	12,27	13,21	236,00	37	Котлеты рубленые из птицы	120	19,99	16,36	17,61	314,67
Капуста тушенная	150	3,00	2,84	8,45	79,50	27	Капуста тушенная	180	3,60	3,41	10,14	95,40
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	565	25,08	17,56	66,57	535,74		Итого	650	33,54	23,49	87,54	707,35
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00	41	Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00		Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		114,12	106,52	292,97	2608,62		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		142,16	131,00	369,18	3245,08
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		148,21	134,84	87,45	111,01		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		157,96	142,39	96,39	119,30

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 8					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 8				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Эн/ц (ккал)				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00	26	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00		
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00	ГП	Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>17,46</b>	<b>24,27</b>	<b>88,40</b>	<b>633,56</b>		<b>Итого</b>	<b>633</b>	<b>22,32</b>	<b>28,05</b>	<b>108,57</b>	<b>761,32</b>		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00		
Свекольник со сметаной, с мясом	250	5,59	4,03	11,02	121,00	60	Свекольник со сметаной, с мясом	250	5,59	4,03	11,02	121,00		
Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,61	31,58	201,00	24	Макаронные изделия отварные	200	6,88	8,81	42,10	268,00		
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,64	16,68	5,03	242,00	22	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,64	16,68	5,03	242,00		
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>38,68</b>	<b>34,74</b>	<b>117,64</b>	<b>940,80</b>		<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>42,22</b>	<b>37,21</b>	<b>145,70</b>	<b>1083,16</b>		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00		
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	20	1,50	1,97	14,88	83,40	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>2,11</b>	<b>2,57</b>	<b>46,25</b>	<b>222,18</b>		<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>3,24</b>	<b>4,05</b>	<b>60,79</b>	<b>298,73</b>		
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>							
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	80	0,64	0,08	1,36	10,40	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00		
Азу	150	12,23	13,11	15,6	229,39	47	Азу	200	16,31	17,48	20,8	305,85		
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00		
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,41	21,02	96,12	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,12</b>	<b>15,69</b>	<b>63,37</b>	<b>460,91</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>27,50</b>	<b>21,41</b>	<b>86,26</b>	<b>627,01</b>		
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>							
Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00	ГП	Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>52,00</b>		<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,00</b>	<b>52,00</b>		
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		78,37	77,27	328,66	2309,45		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		95,28	90,72	414,32	2822,22		
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		101,78	97,81	98,11	98,27		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		105,87	98,61	108,18	103,76		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 9					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 9				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Эн/ц (ккал)				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00		
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Итого	598	17,36	23,98	59,82	518,41		Итого	648	23,38	28,76	81,84	666,17		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	5	Маринад овощной	150	1,80	7,64	11,30	123,00		
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	8,68	4,53	21,37	159,00	61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	8,68	4,53	21,37	159,00		
Поджарка из рыбы	90	10,67	3,00	3,65	91,80	98	Поджарка из рыбы	150	17,79	6,33	6,09	153,00		
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	870	29,71	19,84	124,28	808,60		Итого	1035	39,76	27,26	148,07	1003,16		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20		
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>							
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80		
Голубцы ленивые	90	7,18	5,42	5,11	99,00	20	Голубцы ленивые	100	7,98	6,03	5,68	110,00		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,05	8,96	21,11	190,00	57	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,05	8,96	21,11	190,00		
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00		
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00		
Итого	595	16,15	15,10	68,32	474,24		Итого	630	18,65	15,98	81,92	542,28		
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>							
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		76,21	72,11	314,28	2229,73		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		94,78	85,19	373,69	2640,09		
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		98,97	91,28	93,81	94,88		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		105,31	92,60	97,57	97,06		

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 10			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 10			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00	35	Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	695	18,62	15,67	98,35	597,08		Итого	735	22,52	17,08	120,36	705,48
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с чесноком	100	1,78	5,10	9,59	92,50	50	Салат из свеклы с чесноком	150	2,67	7,65	14,39	138,75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00
Рагу овощное	180	3,40	6,28	18,31	152,61	51	Рагу овощное	180	3,40	6,28	18,31	152,61
Птица запеченная	90	21,60	16,48	0,10	234,76	95	Птица запеченная	155	37,20	28,38	0,17	404,31
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	900	37,58	33,41	87,46	802,67		Итого	1040	55,67	48,13	105,41	1073,83
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	31	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,33	49,00
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	65	8,65	9,60	26,03	224,90	69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	100	13,31	14,77	40,05	346,00
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Итого	385	9,19	10,09	48,05	326,68		Итого	420	13,85	15,26	63,14	452,78
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	80	0,64	0,08	1,36	10,40	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Плов с мясом	150	13,13	10,87	23,43	244,88	103	Плов с мясом	200	17,50	14,49	31,24	326,51
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,41	21,02	96,12	ГП	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,61	30,38	138,84
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	500	18,72	11,78	77,77	482,40		Итого	600	25,33	15,74	103,60	643,35
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		89,91	77,35	321,03	2328,83		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	123,17	102,61	401,91	2995,44	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		116,77	97,91	95,83	99,10		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	136,86	111,53	104,94	110,13	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 11			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 11			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00	59,1	Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	48,15	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	48,15
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	566	11,82	18,95	81,96	541,83		Итого	607	14,57	20,08	102,13	636,83
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00	75	Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00
Курица в соусе с томатом	90	7,79	6,08	3,06	77,39	58	Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19
Капуста тушеная	150	3,00	2,84	8,45	79,50	27	Капуста тушеная	180	3,60	3,41	10,14	95,40
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	870	24,21	25,68	109,38	705,69		Итого	955	29,00	28,53	124,17	798,75
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	150	0,60	0,60	14,70	72,23	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	150	0,60	0,60	14,70	72,23
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	20	1,50	1,97	14,88	83,40	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95
Итого	350	7,31	8,33	36,78	261,83		Итого	365	8,44	9,81	47,94	324,38
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	15,42	12,72	14,42	233,10	39	Котлеты, биточки, шницели из говядины	100	17,13	14,13	16,02	259,00
Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00	10	Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Булочка дорожная	50	3,71	5,88	24,85	177,50	8	Булочка дорожная	80	5,94	9,41	39,76	284,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	585	29,14	27,28	106,06	794,04		Итого	650	35,94	33,49	137,45	1003,48
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00	49	Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00		Итого	200	5,80	6,40	9,40	120,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		78,28	86,64	343,58	2423,39		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	93,75	98,31	421,09	2883,44	
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		101,66	109,67	102,56	103,12		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>	104,17	106,86	109,95	106,01	

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 12			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 12			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	240	6,05	6,44	22,28	170,40
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	598	18,53	24,36	62,69	533,41		Итого	688	25,56	30,21	88,42	709,57
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00	63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00
Поджарка из рыбы	90	10,67	3,00	3,65	91,80	98	Поджарка из рыбы	150	17,79	6,33	6,09	153,00
Пюре картофельное	180	3,90	5,00	26,98	168,00	2	Пюре картофельное	180	3,90	5,00	26,98	168,00
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	900	30,06	20,16	123,90	779,60		Итого	985	38,78	23,76	138,42	892,16
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Итого	370	3,10	2,31	57,19	267,28		Итого	370	3,10	2,31	58,26	272,28
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Зразы рубленые	90	11,50	14,81	13,45	232,20	29	Зразы рубленые	100	12,78	16,46	14,94	258,00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,78	4,85	23,16	147,40	76	Макаронные изделия отварные с овощами	220	5,50	7,05	33,68	214,40
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	505	19,85	20,44	87,25	596,04		Итого	610	24,55	24,56	114,60	754,88
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00	41	Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00		Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,33	73,67	339,03	2294,33		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		97,78	87,24	407,70	2746,89
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		100,43	93,25	101,20	97,63		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		108,64	94,83	106,45	100,99

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 13			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 13			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28
Какао с молоком	200	2,17	1,73	12,86	77,00	101	Какао с молоком	200	3,33	2,73	15,78	102,00
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>35,13</b>	<b>24,66</b>	<b>77,10</b>	<b>678,86</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>43,74</b>	<b>29,46</b>	<b>105,16</b>	<b>863,61</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с чесноком	100	1,78	5,10	9,59	92,50	50	Салат из свеклы с чесноком	150	2,67	7,65	14,39	138,75
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	6,62	4,08	9,86	120,00	79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	6,62	4,08	9,86	120,00
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00
Котлеты или биточки рыбные	100	14,40	2,38	52,22	113,33	33	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,86	62,66	136,00
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>32,62</b>	<b>18,78</b>	<b>160,76</b>	<b>797,63</b>		<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>38,94</b>	<b>23,35</b>	<b>199,04</b>	<b>982,91</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	25	1,88	2,46	18,60	104,25	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	40	3,01	3,94	29,76	166,80
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>2,36</b>	<b>2,94</b>	<b>56,36</b>	<b>266,03</b>		<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>3,49</b>	<b>4,42</b>	<b>67,52</b>	<b>328,58</b>
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80	90,32,34	Овощи нат.соленые (свежие)/з/г (кукуруза, фасоль) консер./икра кабачковая	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Сердце в соусе (90/50)	140	13,91	10,98	4,12	175,00	85	Сердце в соусе (120/50)	170	18,31	14,42	4,29	226,00
Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00	10	Картофель отварной	180	3,40	6,29	22,90	171,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	31	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,33	49,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>22,29</b>	<b>18,00</b>	<b>69,33</b>	<b>533,24</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,39</b>	<b>21,71</b>	<b>82,53</b>	<b>641,28</b>
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	<b>94,00</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>19,60</b>	<b>94,00</b>
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>93,20</b>	<b>65,18</b>	<b>383,15</b>	<b>2369,76</b>		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>115,36</b>	<b>79,74</b>	<b>473,85</b>	<b>2910,38</b>
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>		<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>121,04</b>	<b>82,51</b>	<b>114,37</b>	<b>100,84</b>		<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>128,18</b>	<b>86,67</b>	<b>123,72</b>	<b>107,00</b>

Дети 10-11 лет (с круглосуточным пребыванием)							Дети 12-18 лет (с круглосуточным пребыванием)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 14			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 14			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	135	11,56	15,44	3,07	196,27	73	Омлет натуральный	135	11,56	15,44	3,07	196,27
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00
Масло сливочное (порциями)	18	0,18	12,96	0,18	118,8	104	Масло сливочное (порциями)	24	0,24	17,28	0,24	158,4
Сыр (порциями)	13	0,18	12,96	0,18	118,8	100	Сыр (порциями)	20	0,24	17,28	0,24	158,4
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Итого	536	20,05	46,90	46,33	680,80		Итого	589	22,91	55,95	66,61	848,40
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,30	10,50	96,00	46	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,30	10,50	96,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00
Жаркое по-домашнему	200	14,85	13,84	16,96	258	72	Жаркое по-домашнему	200	14,85	13,84	16,96	258
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	830	27,85	24,53	96,38	717,80		Итого	970	33,00	28,48	118,52	861,01
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00
Сырники из творога с молоком сгущенным	165	27,72	17,12	41,87	444,00	23	Сырники из творога с молоком сгущенным	210	34,04	21,22	51,70	548,00
Итого	365	27,72	17,12	67,87	548,00		Итого	410	34,04	21,22	77,70	652,00
<b>Ужин</b>							<b>Ужин</b>					
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	200	0,80	0,80	19,60	94,00
Кальмары в соусе	100	25,40	7,00	7,60	191,00	83	Кальмары в соусе	100	25,40	7,00	7,60	191,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	7,77	42,15	275,84	68	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,32	50,58	330,99
Кофейный напиток с молоком	200	2,43	1,79	13,04	75,00	101	Кофейный напиток с молоком	200	3,59	2,79	15,96	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,68	85,44	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Итого	715	41,65	18,02	113,42	771,28		Итого	770	46,23	20,84	136,73	903,47
<b>2 ужин</b>							<b>2 ужин</b>					
Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00	41	Кисломолочный продукт	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00		Итого	200	5,79	6,40	8,00	118,00
Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 5 г., специй 2 г. (ТК № 42)							Для детей с круглосуточным пребыванием: норма соли йодированной 7 г., специй 2 г. (ТК № 42)					
<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		<b>Итого за день(дети с круглосуточным пребыванием)</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
		123,06	112,97	332,00	2835,88				141,97	132,89	407,56	3382,88
<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>							<b>Суточная потребность (дети с круглосуточным пребыванием)</b>					
		77,00	79,00	335,00	2350,00				90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>							<b>% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)</b>					
		159,82	143,00	99,10	120,68				157,74	144,45	106,41	124,37

Средние показатели пищевых веществ и энергетической ценности лет (с круглосуточным пребыванием) (Дети 10-11)					Средние показатели пищевых веществ и энергетической ценности 18 лет (с круглосуточным пребыванием) (Дети 12-18)					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У				Б	Ж	У	
Итого за 14 дней(дети с круглосуточным пребыванием)	1255,43	1131,36	4665,80	33440,61		Итого за 14 дней(дети с круглосуточным пребыванием)	1565,98	1372,45	5720,54	40803,18
Среднее значение(дети с круглосуточным пребыванием)	89,67	80,81	333,27	2388,62		Среднее значение(дети с круглосуточным пребыванием)	111,86	98,03	408,61	2914,51
Суточная потребность(дети с круглосуточным пребыванием)	77,00	79,00	335,00	2350,00		Суточная потребность(дети с круглосуточным пребыванием)	90,00	92,00	383,00	2720,00
% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)	116,46	102,29	99,48	101,64		% удовлетворения суточной потребности(дети с круглосуточным пребыванием)	124,28	106,56	106,69	107,15



Расчет продуктов питания, в гр. (мл.) НЕТТО СЫРЬЯ, на одного ребенка

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5						
11	Какао с молоком											10		2,4									110										
4	Яйцо отварное																												40				
88	Сыр (порциями)																								17								
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	30	40	0	30	0	0	0	0	200	0	15	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	261	0	0	17	16	0	40	0	0	0	
Обед																																	
5	Маринад овощной							116				1,5																					
67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				3		69	30										16							5		2						
36	Плов с мясом				38			28										85										4					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника									30	10																						
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	0	41	0	69	174	0	0	30	11,5	0	0	0	0	0	101	0	0	0	0	0	0	5	0	2	10	0	0	0	0	
11,00																																	
14	Компот из свежих фруктов								40			10																					
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)																																
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	160	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														3,5	1,4	
	Итого за день (приходящие дети)	130	70	0	71	0	69	174	160	200	30	36,5	0	2,4	0	0	0	101	0	0	0	0	261	0	5	17	18	10	40	3,5	1,4	0	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4				
38	Чай с шиповником										6	10					1,4																
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	0	0	6	21	0	0	0	0	1,4	0	0	0	0	115	63	130	5	0	16	0	4	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
86	Сельдь с луком							8												50								3					
28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						19	84				2						16							5		2						
13	Жаркое по-домашнему						173	32										119									9						
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																					
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	0	0	0	192	124	0	0	30	12	0	0	0	0	0	135	0	50	0		0	0	5	0	0	14	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
43	Кисель из яблок								30			12																					
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120								8,4																
66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем			23,8			29				2											6					5,1	0,8	4			4,2	
	Итого	0	0	23,8	0	0	29	150	0	0	14	0	0	0	0	8,4	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	5,1	0,8	4	0	0	4,2	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																												3,5	1,4			
	Итого за день (приходящие дети)	85	55	34,8	0	0	192	153	150	0	36	47	0	0	0	8,4	1,4	135	0	50	0	115	69	130	10	0	21,1	14,8	8	3,5	1,4	4,2	



Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи				
Завтрак																																				
30	Суп молочный с крупой				16						2												120				1,6									
11	Кофейный напиток с молоком										10				4,2								110													
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50											20																							
ГП	Йогурт																					115														
ГП	Хлеб ржаной		25																																	
	Итого	50	25	0	16	0	0	0	0	0	12	20	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	115	230	0	0	0	1,6	0	0	0	0	0				
Обед																																				
74	Винегрет овощной						23	70,4																												
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75																	5		2									
89	Гуляш из отварной говядины			3,5				31																												
19	Рис отварной с овощами				46			34																			8,5									
ГП	Сок									200																										
ГП	Хлеб пшеничный	50																																		
ГП	Хлеб ржаной		30																																	
	Итого	50	30	3,5	46	0	51	210,4	0	200	0	0	0	0	0	0	0	121	0	0	0		0	0	5	0	10,5	17	0	0	0	0	0	0		
Полдник																																				
45	Чай с молоком										10						1																			
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												25																							
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	10	25	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															3,5	1,4			
	Итого за день (приходящие дети)	100	55	3,5	62	0	51	210,4	120	200	0	22	45	0	4,2	0	1	121	0	0	0	115	270	0	5	0	12,1	17	0	3,5	1,4	0	0	0		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4				
31	Чай с лимоном								7			10					1																
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	7	200	0	21	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	63	130	5	0	5	0	4	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																				4	20				
7	Суп "Шахтерский" с мясом				5		73	23										16								2							
53	Рыба, запеченная под молочным соусом			1,5																102			24			1,5	5						
6	Пюре картофельное						202																33			9							
43	Кисель из яблок								30			12					8,4																
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	50	30	1,5	5	0	275	100	30	0	0	12	0	0	0	8,4	0	16	0	102	0		57	0	0	0	12,5	9	20	0	0	0	0
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													3,5	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	135	55	12,5	5	0	275	100	157	200	0	33	0	0	0	8,4	1	16	0	102	0	180	120	130	5	0	17,5	9	24	3,5	1,4	0	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 6

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
44	Суп молочный с макаронными изделиями					16						2											120				2						
11	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								110										
88	Сыр (порциями)																									17							
4	Яйцо отварное																											40					
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	Итого	30	25	0	0	16	0	0	0	0	0	12	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	230	0	0	17	13	0	40	0	0	0	
Обед																																	
92	Салат столичный						49	21											53									5	7				
40	Суп картофельный с бобовыми с мясом				26		48	26										16									2						
71	Котлеты, биточки, шницели из говядины	36																103					29				11						
51	Рагу овощное			2			115	136																			8						
16	Чай с сахаром										10						1																
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	86	30	2	26	0	212	183	0	0	0	10	0	0	0	0	1	119	53	0	0	0	29	0	0	0	21	5	7	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													5	2		
	Итого за день (приходящие дети)	116	55	2	26	16	212	183	0	0	0	22	0	0	4,2	0	1	119	53	0	0	0	259	0	0	17	34	5	47	3,5	1,4	0	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 8

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
<b>Завтрак</b>																																			
26	Каша пшеничная молочная жидкая				39							5											144				5								
45	Чай с молоком											10					1						40												
65	Масло сливочное (порциями)																									11									
ГП	Сок									100																									
ГП	Хлеб ржаной		25																																
ГП	Хлеб пшеничный	30																																	
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>184</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																																			
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																			4	20							
60	Свекольник со сметаной, с мясом						41	87										16							5	2									
24	Макаронные изделия отварные					50																				7									
102	Бефстроганов из отварной говядины			3				14																	13	3									
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																							
ГП	Хлеб пшеничный	50																																	
ГП	Хлеб ржаной		30																																
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>178</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Полдник</b>																																			
43	Кисель из яблок								30			12																							
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												20																						
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																										
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															3,5	1,4		
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>80</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>178</b>	<b>150</b>	<b>100</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8,4</b>	<b>1</b>	<b>98</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>184</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>3,5</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
30	Суп молочный с крупой				16						2												120				1,6							
88	Сыр (порциями)																									17								
65	Масло сливочное (порциями)																										11							
11	Какао с молоком										10			2,4									110											
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		25																															
ГП	Хлеб пшеничный	30																																
	Итого	30	25	0	16	0	0	0	0	0	12	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	115	230	0	0	17	12,6	0	0	0	0	0		
<b>Обед</b>																																		
5	Маринад овощной							116				1,5																6						
61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы					9	71	23											23								2							
54	Поджарка из рыбы			7				30												116							6							
19	Рис отварной с овощами				46			34																			8,5							
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб пшеничный	50																																
ГП	Хлеб ржаной		30																															
	Итого	50	30	7	46	9	71	203	0	200	0	1,5	0	0	0	0	0	0	23	116	0	0	0	0	0	0	10,5	12	0	0	0	0		
<b>Полдник</b>																																		
41	Кисломолочный продукт																					180												
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																																
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																									
	Итого	50	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														3,5	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	130	55	7	62	9	71	203	120	200	0	13,5	0	2,4	0	0	0	0	23	116	0	295	230	0	0	17	23,1	12	0	3,5	1,4	0		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 10

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи				
<b>Завтрак</b>																																				
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5									
11	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								110													
4	Яйцо отварное																												40							
ГП	Сок									200																										
ГП	Хлеб ржаной		25																																	
ГП	Хлеб пшеничный	30																																		
	Итого	30	25	0	30	0	0	0	0	200	0	15	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	261	0	0	0	5	0	40	0	0	0	0			
<b>Обед</b>																																				
50	Салат из свеклы с чесноком							102,5																												
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2									
87	Птица запеченная																		150																	
51	Рагу овощное			2			115	136																			8									
14	Компот из свежих фруктов								40			10																								
ГП	Хлеб пшеничный	50																																		
ГП	Хлеб ржаной		30																																	
	Итого	50	30	2	0	0	143	313,5	40	0	0	10	0	0	0	0	0	16	150	0	0	0	0	0	5	0	10	8	0	0	0	0	0	0		
<b>Полдник</b>																																				
31	Чай с лимоном								7			10					1																			
69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,6								3											13	30			1,3	0,26	3,9						4,2	
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																											
	Итого	0	0	35,6	0	0	0	0	127	0	0	13	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	13	30	0	0	1,3	0,26	3,9	0	0	0	0	4,2		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															3,5	1,4			
	Итого за день (приходящие дети)	80	55	37,6	30	0	143	313,5	167	200	0	38	0	0	4,2	0	1	16	150	0	0	0	274	30	5	0	16,3	8,26	43,9	3,5	1,4	4,2				

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 11

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
59,1	Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая				30							5											153				5						
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
45	Чай с молоком											10					1						40										
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								100																								
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>193</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
74	Винегрет овощной					23	70,4																										
75	Суп с крупой и рыбными консервами				5	75	20													26							3						
58	Курица в соусе с томатом			1,5			20,7											74							4			5					
18	Капуста тушеная			1,1			256																					4					
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>2,6</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>367,1</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								150																								
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												20																				
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														3,5	1,4	
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>80</b>	<b>55</b>	<b>2,6</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>98</b>	<b>367,1</b>	<b>250</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>193</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>3,5</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 12

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
44	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)					16						2											120				2						
11	Кофейный напиток с молоком											10			4,2								110										
88	Сыр (порциями)																									17							
65	Масло сливочное (порциями)																										11						
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		25																														
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
	<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>230</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																				4	20				
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5	71	34								16										5		2						
54	Поджарка из рыбы			7			30													116								6					
6	Пюре картофельное					202																33					9						
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб пшеничный	50																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>273</b>	<b>141</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
45	Чай с молоком										10						1																
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							120																									
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														3,5	1,4	
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>130</b>	<b>55</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>273</b>	<b>141</b>	<b>120</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>303</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>3,5</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)

День 13

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		11								11											63	130	5		5		4					
11	Какао с молоком											10		2,4									110											
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		25																															
ГП	Хлеб пшеничный	30																																
	Итого	35	25	11	0	0	0	0	0	0	0	21	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	115	173	130	5	0	5	0	4	0	0	0		
Обед																																		
50	Салат из свеклы с чесноком							102,5																									5	
79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом						24	70,7				0,9						16							5		2							
19	Рис отварной с овощами				46			34																			8,5							
33	Котлеты или биточки рыбные	19		4																80			14				2		6					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										30	10																						
ГП	Хлеб пшеничный	50																																
ГП	Хлеб ржаной		30																															
	Итого	69	30	4	46	0	24	207,2	0	0	30	10,9	0	0	0	0	0	16	0	80	0	0	14	0	5	0	12,5	5	6	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															3,5	1,4	
	Итого за день (приходящие дети)	104	55	15	46	0	24	207,2	0	0	30	31,9	0	2,4	0	0	0	16	0	80	0	115	187	130	10	0	17,5	5	10	3,5	1,4	0	0	

## Средние показатели продуктов питания на одного ребенка, в гр. (мл.), дети с 10-11 лет

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи
Итого за 12 дней (приходящие дети)	1300	675	129	386	128	1578	2361,8	1554	1700	126	337,9	85	9,6	16,8	25,2	8,4	675	300	490	149	1295	2540	420	85	85	262,6	128,06	333	42	16,8	8,4
Итого за 1 дней (приходящие дети)	108,3	56,3	10,8	32,2	10,7	131,5	196,8	129,5	141,7	10,5	28,2	7,1	0,8	1,4	2,1	0,7	56,3	25,0	40,8	12,4	107,9	211,7	35,0	7,1	7,1	21,9	10,7	27,7	3,5	1,4	0,7
Нормы продуктов питания на одного ребенка, в гр., согласно СанПиНа (приходящие дети) 70%	105	56	10,5	31,5	10,5	130,9	196	129,5	140	10,5	28	7	0,8	1,4	2,1	0,7	56,4	24,5	40,6	21	105	210	35	7	7	21	10,5	28	3,5	1,4	0,7
Процент удовлетворения норм продуктов питания от среднесуточной нормы (приходящие дети)	103,2	100,4	102,4	102,1	101,6	100,5	100,4	100,0	101,2	100,0	100,6	101,2	100,0	100,0	100,0	100,0	99,7	102,0	100,6	59,1	102,8	100,8	100,0	101,2	101,2	104,2	101,6	99,1	100,0	100,0	100,0

Расчет продуктов питания, в гр. (мл.) НЕТТО СЫРЬЯ, на одного ребенка

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Завтрак																																	
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5						
11	Какао с молоком											11		2,4									150										
4	Яйцо отварное																												40				
88	Сыр (порциями)																									26							
65	Масло сливочное (порциями)																										12						
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
	Итого	60	40	0	30	0	0	0	0	200	0	16	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	301	0	0	26	17	0	40	0	0	0	
Обед																																	
5	Маринад овощной							175				2,3																					
67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом				3		69	30											16						5		2						
36	Плов с мясом				63			46											140									7					
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	Итого	60	45	0	66	0	69	251	0	0	40	13,3	0	0	0	0	0	0	156	0	0	0	0	0	5	0	2	16	0	0	0	0	
Полдник																																	
14	Компот из свежих фруктов							40				11																					
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	Итого	50	0	0	0	0	0	160	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	170	85	0	96	0	69	251	160	200	40	40,3	0	2,4	0	0	0	156	0	0	0	0	301	0	5	26	19	16	40	4,9	1,4	0	

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком егущенным	6		13								13											75	153	6		6		5				
38	Чай с шиповником										8	11					2,8																
65	Масло сливочное (порциями)																										12						
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		35																														
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
	Итого	66	35	13	0	0	0	0	0	0	8	24	0	0	0	0	2,8	0	0	0	0	115	75	153	6	0	18	0	5	0	0	0	
<b>Обед</b>																																	
86	Сельдь с луком							15												96								5					
28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						19	84				2						16							5		2						
13	Жаркое по-домашнему						173	32										119									9						
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	Итого	60	45	0	0	0	192	131	0	0	40	13	0	0	0	0	0	135	0	96	0		0	0	5	0	0	16	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>																																	
43	Кисель из яблок							30				15					11,2																
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем			33,2				41				3											8				6,8	1,1	5,4			8,4	
	Итого	0	0	33,2	0	0	0	41	150	0	0	18	0	0	0	11,2	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	6,8	1,1	5,4	0	0	8,4	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	126	80	46,2	0	0	192	172	150	0	48	55	0	0	0	11,2	2,8	135	0	96	0	115	83	153	11	0	24,8	17,1	10,4	4,9	1,4	8,4	

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 3

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
17	Омлет натуральный																						80				10		120				
65	Масло сливочное (порциями)																										12						
88	Сыр (порциями)																									26							
11	Какао с молоком										11		2,4										150										
ГП	Сок								200																								
ГП	Хлеб ржаной		35																														
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>230</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
81	Салат мясной						58	20										21										5					
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5		71	34										16							5		2						
85	Сердце в соусе			4				25,8													199				13		1	12					
76	Макаронные изделия отварные с овощами					54		79																			11						
14	Компот из свежих фруктов								40		11																						
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>54</b>	<b>129</b>	<b>158,8</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>199</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														4,9	1,4	
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>170</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>54</b>	<b>129</b>	<b>158,8</b>	<b>160</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>199</b>	<b>180</b>	<b>230</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>17</b>	<b>120</b>	<b>4,9</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
<b>Завтрак</b>																																			
30	Суп молочный с крупой				16							2												120				1,6							
11	Кофейный напиток с молоком											11			4,2									150											
3	Бутерброд с джемом или повидлом	50											20																						
ГП	Йогурт																					115													
ГП	Хлеб ржаной		40																																
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>270</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			
<b>Обед</b>																																			
74	Винегрет овощной						23	70,4																											
55	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75																		5		2							
89	Гуляш из отварной говядины			4				36																											
19	Рис отварной с овощами				55			41											16																
ГП	Сок																																		
ГП	Хлеб пшеничный	60																																	
ГП	Хлеб ржаной		45																																
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>4</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>222,4</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>137</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Полдник</b>																																			
45	Чай с молоком											11					2							40											
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												35																						
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																										
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															4,9	1,4		
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>110</b>	<b>85</b>	<b>4</b>	<b>71</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>222,4</b>	<b>120</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>4,2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>137</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>310</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>13,6</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>4,9</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>			

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
<b>Завтрак</b>																																	
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6		13								13											75	153	6		6		5				
31	Чай с лимоном								7			11					2																
ГП	Сок									200																							
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
	<b>Итого</b>	<b>61</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>153</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>																																	
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																				4	20				
7	Суп "Шахтерский" с мясом				5		73	23										16									2						
53	Рыба, запеченная под молочным соусом			2																129			30				2	6					
6	Пюре картофельное						202															33					9						
43	Кисель из яблок								30			15				11,2																	
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>275</b>	<b>100</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>129</b>	<b>0</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																	
41	Кисломолочный продукт																					180											
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																															
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																								
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4		
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>171</b>	<b>85</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>275</b>	<b>100</b>	<b>157</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>129</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>138</b>	<b>153</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>4,9</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 6

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
44	Суп молочный с макаронными изделиями					19						2,4											144				2,4							
11	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								150											
88	Сыр (порциями)																									26								
4	Яйцо отварное																												40					
65	Масло сливочное (порциями)																										12							
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	Итого	55	40	0	0	19	0	0	0	0	0	13,4	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	115	294	0	0	26	14,4	0	40	0	0	0	0	
Обед																																		
74	Салат столичный						49	21											53									5	7					
40	Суп картофельный с бобовыми с мясом				26		48	26										16								2								
71	Котлеты, биточки, шницели из говядины	36																103					29			11								
51	Рагу овощное			2			115	136																		8								
16	Чай с сахаром										11						2																	
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	96	45	2	26	0	212	183	0	0	0	11	0	0	0	0	2	119	53	0	0	115	29	0	0	0	21	5	7	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	151	85	2	26	19	212	183	0	0	0	24,4	0	0	4,2	0	2	119	53	0	0	230	323	0	0	26	35,4	5	47	4,9	1,4	0	0	



Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
<b>Завтрак</b>																																		
30	Суп молочный с крупой				16							2											120				1,6							
11	Какао с молоком											11		2,4									150											
88	Сыр (порциями)																								26									
65	Масло сливочное (порциями)																									12								
ГП	Йогурт																					115												
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	<b>Итого</b>	<b>55</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>270</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>13,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																																		
5	Маринад овощной							175				2,3															9							
61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы				9	71	23											23								2								
54	Поджарка из рыбы			9			39												151							5	3							
19	Рис отварной с овощами				55		41																			10								
ГП	Сок									200																								
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>9</b>	<b>55</b>	<b>9</b>	<b>71</b>	<b>278</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>2,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>151</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Полдник</b>																																		
41	Кисломолочный продукт																					180												
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																																
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							120																										
	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4			
	<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	<b>165</b>	<b>85</b>	<b>9</b>	<b>71</b>	<b>9</b>	<b>71</b>	<b>278</b>	<b>120</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>15,3</b>	<b>0</b>	<b>2,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>151</b>	<b>0</b>	<b>295</b>	<b>270</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>30,6</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>4,9</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>		

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 10

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
Завтрак																																			
35	Каша манная молочная жидкая				30							5											151				5								
11	Кофейный напиток с молоком											11			4,2								150												
4	Яйцо отварное																											40							
ГП	Сок									200																									
ГП	Хлеб ржаной		40																																
ГП	Хлеб пшеничный	55																																	
	Итого	55	40	0	30	0	0	0	0	200	0	16	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	301	0	0	0	5	0	40	0	0	0	0		
Обед																																			
50	Салат из свеклы с чесноком							144,8																			8								
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом						28	75										16							5		2								
87	Птица запеченная																		270									6							
51	Рагу овощное			2			115	136																			8								
14	Компот из свежих фруктов								40			11																							
ГП	Хлеб пшеничный	60																																	
ГП	Хлеб ржаной		45																																
	Итого	60	45	2	0	0	143	355,8	40	0	0	11	0	0	0	0	0	16	270	0	0	0	0	0	5	0	10	14	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																			
31	Чай с лимоном								7			11					2																		
69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			55								5											20	46			2	0,4	6				8,4		
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)								120																										
	Итого	0	0	55	0	0	0	0	127	0	0	16	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	20	46	0	0	2	0,4	6	0	0	8,4			
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4				
	Итого за день (приходящие дети)	115	85	57	30	0	143	355,8	167	200	0	43	0	0	4,2	0	2	16	270	0	0	0	321	46	5	0	17	14,4	46	4,9	1,4	8,4			

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 11

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи		
Завтрак																																		
59,1	Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая				30							5											153				5							
45	Чай с молоком											11					2						40											
65	Масло сливочное (порциями)																										12							
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							100																										
ГП	Хлеб ржаной		40																															
ГП	Хлеб пшеничный	55																																
	Итого	55	40	0	30	0	0	0	100	0	0	16	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	193	0	0	0	17	0	0	0	0	0		
Обед																																		
74	Винегрет овощной						23	70,4																										
75	Суп с крупой и рыбными консервами				5		75	20												26						3								
58	Курица в соусе с томатом			2				26,9																	3,6		8							
18	Капуста тушеная			1,3				294																			5							
ГП	Сок								200																									
ГП	Хлеб пшеничный	60																																
ГП	Хлеб ржаной		45																															
	Итого	60	45	3,3	5	0	98	411,3	0	200	0	0	0	0	0	0	0	99	26	0	0	0	0	0	3,6	0	3	23	0	0	0	0	0	
Полдник																																		
41	Кисломолочный продукт																					180												
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							150																										
ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)												35																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																														4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	115	85	3,3	35	0	98	411,3	250	200	0	16	35	0	0	0	2	0	99	26	0	180	193	0	3,6	0	20	23	0	4,9	1,4	0		

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 12

№ ТК	Наименование блюда	Дети 12-18 лет (приходящие дети)																																	
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи			
Завтрак																																			
44	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)					19					2,4												144				2,4								
11	Кофейный напиток с молоком										11			4,2									150												
88	Сыр (порциями)																									26									
65	Масло сливочное (порциями)																										12								
ГП	Йогурт																					115													
ГП	Хлеб ржаной		40																																
ГП	Хлеб пшеничный	55																																	
	Итого	55	40	0	0	19	0	0	0	0	13,4	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	115	294	0	0	26	14,4	0	0	0	0	0	0		
Обед																																			
91	Кукуруза с яйцом и луком							77																			4	20							
63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом				5		71	34									16								5		2								
54	Поджарка из рыбы			9				39											151							5	3								
6	Пюре картофельное						202																33			9									
ГП	Сок								200																										
ГП	Хлеб пшеничный	60																																	
ГП	Хлеб ржаной		45																																
	Итого	60	45	9	5	0	273	150	0	200	0	0	0	0	0	0	16	0	151	0	0	33	0	5	0	16	7	20	0	0	0	0	0		
Полдник																																			
45	Чай с молоком										11						2																		
ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50																																	
ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)							120																											
	Итого	50	0	0	0	0	0	120	0	0	11	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																															4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	165	85	9	5	19	273	150	120	200	0	24,4	0	0	4,2	0	2	16	0	151	0	115	367	0	5	26	30,4	7	20	4,9	1,4	0	0		

Дети 12-18 лет (приходящие дети)

День 13

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перераб. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
																																	Завтрак
62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6		13								13											75	153	6		6		5				
11	Какао с молоком											11		2,4									150										
ГП	Йогурт																					115											
ГП	Хлеб ржаной		40																														
ГП	Хлеб пшеничный	55																															
	Итого	61	40	13	0	0	0	0	0	0	0	24	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	0	115	225	153	6	0	6	0	5	0	0	0
Обед																																	
50	Салат из свеклы с чесноком							144,8																									
79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом						24	70,7				0,9						16								5		2					
19	Рис отварной с овощами				55			41																			10						
33	Котлеты или биточки рыбные	23		5																96			17				3		7				
25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника										40	11																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																															
ГП	Хлеб ржаной		45																														
	Итого	83	45	5	55	0	24	256,5	0	0	40	11,9	0	0	0	0	0	16	0	96	0	0	17	0	5	0	15	8	7	0	0	0	0
42	Норма йодированной соли, специй на весь день																													4,9	1,4		
	Итого за день (приходящие дети)	144	85	18	55	0	24	256,5	0	0	40	35,9	0	2,4	0	0	0	16	0	96	0	115	242	153	11	0	21	8	12	4,9	1,4	0	

## Средние показатели продуктов питания на одного ребенка, в гр. (мл.), дети с 12-18 лет

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Какао	Кофейный напиток	Крахмал	Чай	Мясо (субпрод. в перерасч. на мясо)	Птица	Рыба (сельдь)	Субпродукты	Кисломолоч. продукт	Молоко	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (гр)	Соль	Специи	Дрожжи	
Итого за 12 дней (приходящие дети)	1717	1010	170,5	438	168	1578	2720	1554	1700	168	381,3	125	9,6	16,8	33,6	16,8	771	445	649	199	1525	2962	505	87,6	130	297,8	151,5	340,4	58,8	16,8	16,8	
Итого за 1 дней (приходящие дети)	143,1	84,2	14,2	36,5	14,0	131,5	226,7	129,5	141,7	14,0	31,8	10,4	0,8	1,4	2,8	1,4	64,3	37,1	54,1	16,6	127,1	246,8	42,1	7,3	10,8	24,8	12,6	28,4	4,9	1,4	1,4	
Нормы продуктов питания на одного ребенка, в гр., согласно СанПиНа (приходящие дети) 70%	140	84	14	35	14	130,9	224	129,5	140	14	31,5	10,5	0,8	1,4	2,8	1,4	64,4	37,1	53,9	28	126	245	42	7	10,5	24,5	12,6	28	4,9	1,4	1,4	
Процент удовлетворения норм продуктов питания от среднесуточной нормы (приходящие дети)	102,2	100,2	101,5	104,3	100,0	100,5	101,2	100,0	101,2	100,0	100,9	99,2	100,0	100,0	100,0	100,0	99,8	100,0	100,3	59,2	100,9	100,7	100,2	104,3	103,2	101,3	100,2	101,3	100,0	100,0	100,0	100,0

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 1					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 1				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00	35	Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00		
Какао с молоком	200	3,66	3,88	15,39	111,00	11	Какао с молоком	200	4,78	5,16	18,27	138,00		
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Итого	738	24,74	30,88	108,22	797,56		Итого	778	30,26	35,81	125,13	928,00		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	5	Маринад овощной	150	1,80	7,64	11,30	123,00		
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00	67	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	250	5,23	4,08	16,90	115,00		
Плов с мясом	170	14,88	12,32	26,55	277,53	36	Плов с мясом	280	24,50	20,29	43,74	457,11		
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	800	27,45	22,32	112,53	741,33		Итого	985	39,49	33,11	151,03	1037,27		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00		
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Итого	370	2,14	1,19	59,16	261,28		Итого	370	2,14	1,19	60,16	265,28		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		54,33	54,39	279,91	1800,17		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		71,89	70,11	336,32	2230,55		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		70,56	68,85	83,56	76,60		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		79,88	76,21	87,81	82,01		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	15	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28
Чай с шиповником	200	0,20	0,08	12,95	59,00	38	Чай с шиповником	200	0,27	0,11	15,03	71,00
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Итого	546	33,27	30,93	77,30	733,46		Итого	617	40,90	35,47	104,40	912,49
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Сельдь с луком	60	8,60	7,59	0,60	106,00	86	Сельдь с луком	115	16,48	14,53	1,15	203,17
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,17	4,49	8,81	107,00	28	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,17	4,49	8,81	107,00
Жаркое по-домашнему	300	22,28	20,76	25,44	387	13	Жаркое по-домашнему	300	22,28	20,76	25,44	387
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
Итого	890	42,19	33,67	96,40	866,80		Итого	970	51,89	40,88	114,49	1039,33
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	50	0,56	0,56	13,72	65,80	66	Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	70	3,00	3,93	29,76	166,80
Итого	370	1,17	1,16	45,09	204,58		Итого	390	3,61	4,53	64,51	319,58
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		76,63	65,76	218,79	1804,84		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	96,40	80,88	283,40	2271,40	
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		99,52	83,24	65,31	76,80		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	107,11	87,91	73,99	83,51	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 3					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 3				Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77	17	Омлет натуральный	200	17,12	22,88	4,55	290,77		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Какао с молоком	200	3,66	3,88	15,39	111,00	11	Какао с молоком	200	4,78	5,16	18,27	138,00		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	35	1,96	0,42	17,29	70,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Итого	683	28,51	40,28	72,42	754,33		Итого	733	34,59	45,33	94,27	904,77		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Салат мясной	100	5,52	8,21	9,24	134,00	81	Салат мясной	100	5,52	8,21	9,24	134,00		
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00	63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00		
Сердце в соусе (90/50)	140	13,91	10,98	4,12	175,00	85	Сердце в соусе (120/50)	170	18,31	14,42	4,29	226,00		
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,78	4,85	23,16	147,40	76	Макаронные изделия отварные с овощами	220	5,50	7,05	33,68	214,40		
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	920	34,71	29,77	109,23	821,20		Итого	1045	42,43	35,68	133,00	994,56		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50		
Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		70,41	76,84	234,11	1884,01		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		84,21	87,80	279,73	2207,81		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		91,44	97,27	69,88	80,17		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		93,57	95,43	73,04	81,17		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 4					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 4				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00		
Кофейный напиток с молоком	200	3,92	3,94	15,57	109,00	11	Кофейный напиток с молоком	200	5,04	5,22	18,45	136,00		
Бутерброд с джемом или повидлом	70	3,90	0,40	38,60	170,00	3	Бутерброд с джемом или повидлом	70	3,90	0,40	38,60	170,00		
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>16,68</b>	<b>13,37</b>	<b>87,00</b>	<b>521,85</b>		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>18,64</b>	<b>14,83</b>	<b>97,29</b>	<b>578,85</b>		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00		
Гуляш из отварной говядины	130	16,63	16,58	3,14	228,80	89	Гуляш из отварной говядины	150	19,19	19,13	3,63	264,00		
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>32,19</b>	<b>38,50</b>	<b>111,71</b>	<b>927,60</b>		<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>37,08</b>	<b>42,59</b>	<b>129,78</b>	<b>1055,16</b>		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00		
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	25	1,88	2,46	18,60	104,25	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>3,48</b>	<b>4,22</b>	<b>42,29</b>	<b>227,03</b>		<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>4,23</b>	<b>5,21</b>	<b>50,80</b>	<b>273,73</b>		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		<b>52,35</b>	<b>56,09</b>	<b>241,00</b>	<b>1676,48</b>		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		<b>59,95</b>	<b>62,63</b>	<b>277,87</b>	<b>1907,74</b>		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		<b>67,99</b>	<b>71,00</b>	<b>71,94</b>	<b>71,34</b>		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		<b>66,61</b>	<b>68,08</b>	<b>72,55</b>	<b>70,14</b>		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)						
День 5							День 5						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У					Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28	
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	31	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,33	49,00	
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48	
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>29,69</b>	<b>19,26</b>	<b>95,90</b>	<b>682,01</b>		<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>37,14</b>	<b>23,06</b>	<b>122,11</b>	<b>846,76</b>	
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	
Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,37	3,70	12,15	115,00	7	Суп "Шахтерский" с мясом	250	5,37	3,70	12,15	115,00	
Рыба, запеченная под молочным соусом	95	12,76	6,76	1,94	120,00	53	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	16,12	8,54	2,45	151,58	
Пюре картофельное	230	4,98	6,39	34,47	214,67	6	Пюре картофельное	230	4,98	6,39	34,47	214,67	
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00	
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>32,87</b>	<b>24,39</b>	<b>114,82</b>	<b>807,47</b>		<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>37,83</b>	<b>26,44</b>	<b>130,79</b>	<b>904,41</b>	
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,19</b>	<b>6,79</b>	<b>52,46</b>	<b>308,48</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,19</b>	<b>6,79</b>	<b>52,46</b>	<b>308,48</b>	
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)						
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		69,75	50,44	263,18	1797,96		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	82,16	56,29	305,36	2059,65		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		90,58	63,85	78,56	76,51		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	91,29	61,18	79,73	75,72		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 6					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 6			
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У						Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44	Суп молочный с макаронными изделиями	240	6,05	6,44	22,28	170,40	
Кофейный напиток с молоком	200	3,92	3,94	15,57	109,00	11	Кофейный напиток с молоком	200	5,04	5,22	18,45	136,00	
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2	
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48	
Итого	523	21,77	27,43	60,90	562,56		Итого	728	32,09	37,24	91,19	808,57	
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
Салат столичный	100	6,24	8,72	7,99	137,00	92	Салат столичный	100	6,24	8,72	7,99	137,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	9,65	3,89	23,90	161,00	40	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	9,65	3,89	23,90	161,00	
Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,56	16,96	19,22	310,80	71	Котлеты, биточки, шницели из говядины	120	20,56	16,96	19,22	310,80	
Рагу овощное	230	4,34	8,02	23,40	195,00	15	Рагу овощное	230	4,34	8,02	23,40	195,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	11,12	47,00	
						ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00	
Итого	980	46,27	38,42	122,75	1012,60		Итого	1120	51,20	42,37	140,50	1136,81	
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)						
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		68,04	65,85	183,65	1575,16		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		83,29	79,61	231,69	1945,38	
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		88,36	83,35	54,82	67,03		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		92,54	86,53	60,49	71,52	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 8			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 8			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00	26	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,61	9,47	36,99	268,00
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2
Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00	ГП	Сок	100	0,00	0,00	13,00	52,00
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>17,46</b>	<b>24,27</b>	<b>88,40</b>	<b>633,56</b>		<b>Итого</b>	<b>633</b>	<b>22,32</b>	<b>28,05</b>	<b>108,57</b>	<b>761,32</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00
Свекольник со сметаной, с мясом	250	5,59	4,03	11,02	121,00	60	Свекольник со сметаной, с мясом	250	5,59	4,03	11,02	121,00
Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,61	31,58	201,00	24	Макаронные изделия отварные	200	6,88	8,81	42,10	268,00
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,64	16,68	5,03	242,00	102	Бефстроганов из отварной говядины	115	20,29	19,18	5,78	278,30
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>38,68</b>	<b>34,74</b>	<b>117,64</b>	<b>940,80</b>		<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>44,87</b>	<b>39,71</b>	<b>146,45</b>	<b>1119,46</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
Кисель из яблок	200	0,13	0,12	19,61	81,00	43	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	22,99	95,00
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	20	1,50	1,97	14,88	83,40	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>2,11</b>	<b>2,57</b>	<b>46,25</b>	<b>222,18</b>		<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>3,24</b>	<b>4,05</b>	<b>60,79</b>	<b>298,73</b>
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		58,25	61,58	252,29	1796,54		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	70,43	71,81	315,81	2179,51	
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00	
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		75,65	77,95	75,31	76,45		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	78,26	78,05	82,46	80,13	

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 9					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 9				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00	30	Суп молочный с крупой	200	4,13	5,05	15,88	125,00		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Какао с молоком	200	3,66	3,88	15,39	111,00	11	Какао с молоком	200	4,78	5,16	18,27	138,00		
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Итого	598	18,85	26,13	62,35	552,41		Итого	648	24,83	31,19	84,33	702,17		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Маринад овощной	100	1,20	5,09	7,53	82,00	5	Маринад овощной	150	1,80	7,64	11,30	123,00		
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	8,68	4,53	21,37	159,00	61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	250	8,68	4,53	21,37	159,00		
Поджарка из рыбы	115	13,64	4,85	4,67	117,30	54	Поджарка из рыбы	150	17,79	6,33	6,09	153,00		
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	895	32,68	21,69	125,30	834,10		Итого	1035	39,76	27,26	148,07	1003,16		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20		
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		Итого	350	7,19	6,79	52,46	308,48		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		58,72	54,61	240,11	1694,99		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>	71,78	65,24	284,86	2013,81			
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00			
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		76,26	69,13	71,67	72,13		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	79,76	70,91	74,38	74,04			

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 10					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 10				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00	35	Каша манная молочная жидкая	200	7,43	8,70	32,66	241,00		
Кофейный напиток с молоком	200	3,92	3,94	15,57	109,00	11	Кофейный напиток с молоком	200	5,04	5,22	18,45	136,00		
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	4	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Итого	695	20,11	17,82	100,88	631,08		Итого	735	23,97	19,51	122,85	741,48		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с чесноком	100	1,78	5,10	9,59	92,50	50	Салат из свеклы с чесноком	150	2,67	7,65	14,39	138,75		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00	55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250	5,16	4,56	7,37	97,00		
Рагу овощное	230	4,34	8,02	23,40	195,00	15	Рагу овощное	230	4,34	8,02	23,40	195,00		
Птица запеченная	100	24,00	18,31	0,11	260,84	87	Птица запеченная	180	43,20	32,96	0,20	469,52		
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	13,90	59,00	14	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	14,90	63,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	960	40,92	36,98	92,56	871,14		Итого	1115	62,61	54,45	110,53	1181,43		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	31	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	11,33	49,00		
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	65	8,65	9,60	26,03	224,90	69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	100	13,31	14,77	40,05	346,00		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Итого	385	9,19	10,09	48,05	326,68		Итого	420	13,85	15,26	63,14	452,78		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		70,22	64,89	241,49	1828,90		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		100,43	89,22	296,52	2375,69		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		91,19	82,14	72,09	77,83		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		111,59	96,98	77,42	87,34		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 11					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 11				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)					Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00	59,1	Каша рисовая молочная жидкая или каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	6,51	8,77	33,75	242,00		
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	48,15	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	100	0,40	0,40	9,80	48,15		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Итого	566	11,82	18,95	81,96	541,83		Итого	607	14,57	20,08	102,13	636,83		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00	74	Винегрет овощной	100	1,24	10,14	9,47	126,00		
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00	75	Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,70	5,79	24,21	152,00		
Курица в соусе с томатом	90	7,79	6,08	3,06	77,39	58	Курица в соусе с томатом	120	10,38	8,09	4,08	103,19		
Капуста тушеная	200	4,00	3,79	11,27	106,00	18	Капуста тушеная	230	4,60	4,36	12,96	121,90		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	920	25,21	26,63	112,20	732,19		Итого	1005	30,00	29,48	126,99	825,25		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20	41	Кисломолочный продукт	180	5,21	5,76	7,20	106,20		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	150	0,60	0,60	14,70	72,23	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	150	0,60	0,60	14,70	72,23		
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	20	1,50	1,97	14,88	83,40	ГП	Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье, конфеты или др.)	35	2,63	3,45	26,04	145,95		
Итого	350	7,31	8,33	36,78	261,83		Итого	365	8,44	9,81	47,94	324,38		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>		
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		44,34	53,91	230,94	1535,85		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		53,01	59,37	277,06	1786,46		
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		57,58	68,24	68,94	65,36		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		58,90	64,53	72,34	65,68		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)							
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 12					№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 12				
		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК				Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,04	5,37	18,57	142,00	44	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелью)	240	6,05	6,44	22,28	170,40		
Кофейный напиток с молоком	200	3,92	3,94	15,57	109,00	11	Кофейный напиток с молоком	200	5,04	5,22	18,45	136,00		
Сыр (порциями)	17	3,94	5,02	0,00	61,88	88	Сыр (порциями)	26	6,05	7,67	0,00	94,64		
Масло сливочное (порциями)	11	0,11	7,92	0,11	72,6	65	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,64	0,12	79,2		
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85		
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48		
Итого	598	20,02	26,51	65,22	567,41		Итого	688	27,01	32,64	90,91	745,57		
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>							
Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00	91	Кукуруза с яйцом и луком	100	4,15	6,59	8,46	110,00		
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00	63	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	250	5,86	4,74	20,62	139,00		
Поджарка из рыбы	115	13,64	4,85	4,67	117,30	54	Поджарка из рыбы	150	17,79	6,33	6,09	153,00		
Пюре картофельное	230	4,98	6,39	34,47	214,67	6	Пюре картофельное	230	4,98	6,39	34,47	214,67		
Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00	ГП	Сок	200	0,00	0,00	26,00	104,00		
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16		
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00		
Итого	975	34,11	23,40	132,41	851,77		Итого	1035	39,86	25,15	145,91	938,83		
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>							
Чай с молоком	200	1,12	1,28	11,93	65,00	45	Чай с молоком	200	1,12	1,28	13,00	70,00		
Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50	ГП	Сушки, бублики, баранки, батон	50	1,50	0,55	33,50	144,50		
Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78	ГП	Банан (груша, яблоко, апельсин, мандарин)	120	0,48	0,48	11,76	57,78		
Итого	370	3,10	2,31	57,19	267,28		Итого	370	3,10	2,31	58,26	272,28		
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							
Итого за день (приходящие дети)		57,23	52,22	254,82	1686,46		Итого за день (приходящие дети)		69,97	60,10	295,08	1956,68		
Суточная потребность (приходящие дети)		77,00	79,00	335,00	2350,00		Суточная потребность (приходящие дети)		90,00	92,00	383,00	2720,00		
% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		74,32	66,10	76,07	71,76		% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)		77,74	65,33	77,04	71,94		

Дети 10-11 лет (приходящие дети)							Дети 12-18 лет (приходящие дети)					
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 13			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	День 13			Эн/ц (ккал)
		Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	165	25,95	18,67	33,27	419,93	62	Запеканка из творога с молоком сгущенным	195	30,66	22,06	39,32	496,28
Какао с молоком	200	3,66	3,88	15,39	111,00	11	Какао с молоком	200	4,78	5,16	18,27	138,00
Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85	ГП	Йогурт	115	3,33	3,68	4,60	67,85
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	50,00	ГП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	19,76	80,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,02	64,08	ГП	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,51	25,70	117,48
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>36,62</b>	<b>26,81</b>	<b>79,63</b>	<b>712,86</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>45,19</b>	<b>31,89</b>	<b>107,65</b>	<b>899,61</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с чесноком	100	1,78	5,10	9,59	92,50	50	Салат из свеклы с чесноком	150	2,67	7,65	14,39	138,75
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	6,62	4,08	9,86	120,00	79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	250	6,62	4,08	9,86	120,00
Рис отварной с овощами	150	3,68	6,39	27,54	205,00	19	Рис отварной с овощами	180	4,41	7,66	33,04	246,00
Котлеты или биточки рыбные	100	14,40	2,38	52,22	113,33	33	Котлеты или биточки рыбные	120	17,28	2,86	62,66	136,00
Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,66	0,00	23,36	100,00	25(12)	Компот из сухофруктов/напиток из шиповника	200	0,88	0,00	28,82	124,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,47	23,37	106,80	ГП	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,56	28,04	128,16
Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	14,82	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,52	0,54	22,23	90,00
<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>32,62</b>	<b>18,78</b>	<b>160,76</b>	<b>797,63</b>		<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>38,94</b>	<b>23,35</b>	<b>199,04</b>	<b>982,91</b>
Для детей приходящих: норма соли йодированной 3,5 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)							Для детей приходящих: норма соли йодированной 4,9 г., специй 1,4 г. (ТК № 42)					
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		69,24	45,59	240,39	1510,49		<b>Итого за день (приходящие дети)</b>		84,13	55,24	306,69	1882,52
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		89,92	57,71	71,76	64,28		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>		93,48	60,04	80,08	69,21

Средние показатели пищевых веществ и энергетической ценности Дети 10-11 лет (приходящие дети)					Средние показатели пищевых веществ и энергетической ценности Дети 12-18 лет (приходящие дети)					
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
	Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Итого за 12 дней (приходящие дети)</b>	749,51	702,17	2880,68	20591,85		<b>Итого за 12 дней (приходящие дети)</b>	927,65	838,30	3490,39	24817,20
<b>Среднее значение (приходящие дети)</b>	62,46	58,51	240,06	1715,99		<b>Среднее значение (приходящие дети)</b>	77,30	69,86	290,87	2068,10
<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	77,00	79,00	335,00	2350,00		<b>Суточная потребность (приходящие дети)</b>	90,00	92,00	383,00	2720,00
<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	81,12	74,07	71,66	73,02		<b>% удовлетворения суточной потребности (приходящие дети)</b>	85,89	75,93	75,94	76,03

